

DAUGIAU

informacijos apie psichikos sveikatos sunkumų įveikimą ir
PAGALBOS GALIMYBIŲ RASITE ČIA:

pagalbasau.lt

Nacionalinė psichikos sveikatos svetainė, kurioje vienoje vietoje pateikiama patikima ir aktuali informacija apie emocinę gerovę bei prieinamą psichologinę pagalbą

tuesi.lt

Interneto svetainė, skirta savižudybės krizę išgyvenančiam žmogui, šalia jo esančiam artimajam ir profesionalią pagalbą teikiantiems specialistams.

Projektą
„Sveikas, mažyli!“
iš dalies finansuoja
Šiaulių miesto savivaldybė



sveikatos-biuras.lt
@siauliuvsb
@švsb



SVEIKAS SAULĖS MIESTAS
Šiaulių miesto savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras



**NEMOKAMA EMOCINĖ PARAMA IR PSICHOLOGINĖ PAGALBA
ŠIAULIŲ MIESTE**

Esi emocinėje / savižudybės krizėje?
Kreipkis pagalbos!

Pagalbos galimybės susitikus

Būtinoji psichiatrinė pagalba.

Reikalinga išankstinė registracija. Skubos tvarka pagalba teikiama be išankstinės registracijos.

Respublikinės Šiaulių ligoninės Psichiatrijos klinika
Krizių intervencijos, priėmimo, konsultacijų ir psichosocialinės reabilitacijos skyrius

 M. K. Čiurlionio g. 12
 0 (41) 524180
 I–VII Visą parą

Psichiatro, psichologo individuali konsultacija užsiregistravusiam asmeniui ir jo artimiesiems.

Reikalinga išankstinė registracija. Skubos tvarka pagalba teikiama be išankstinės registracijos.

Dainų pirminės sveikatos priežiūros centras

 Aido g. 18
 0 (41) 416653
 I–V 8.00–20.00

Šiaulių centro poliklinika

 Vytauto g. 101
 0 (41) 525419
 I–V 7.30–19.30

Individualios ir grupinės psichologų konsultacijos.

Reikalinga išankstinė registracija.

Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

 Varpo g. 9-2
 0 672 50 744
 I–IV 8.00–12.00 ir 12.45–17.00
V 8.00–12.00 ir 12.45–15.45

Individualios psichologo konsultacijos vaikui, tėvams (globėjams, rūpintojams).

Reikalinga išankstinė registracija. Skubos tvarka pagalba teikiama be išankstinės registracijos.

Šiaulių miesto pedagoginė psichologinė tarnyba

 Pakalnės g. 6A
 0 (41) 526048
 I–IV 8.00–12.00 ir 12.45–17.00
V 8.00–12.00 ir 12.45–15.45

Psichologo, teisininko konsultacijos ir tęstinė pagalba, iš anksto užsiregistravusiems asmenims:

- patyrusiems smurtą artimoje aplinkoje;
- nukentėjusiems nuo kitų nusikalstamų veikų;
- nukentėjusiems nuo prekybos žmonėmis, seksualinio išnaudojimo.

Moteryų veiklos inovacijų centras

 Aušros al. 64, II aukštas
 0 652 24232
 I–V 8.00–17.00

Pagalbą artimojo netektį išgyvenantiems asmenims teikia Geštalto terapijos konsultantas, kunigas.

Iš anksto susitarus

Šiaulių vyskupijos pastoracinis centras

 Tilžės g. 186
 0 610 20218
 I–V 9.00–15.00

Psichologinės konsultacijos, emocinės paramos konsultacijos, individualiosios psichologijos konsultacijos, psichologinės grupės.

Reikalinga išankstinė registracija.

VšĮ „Mėlynas mėnulis“

 Žemaitės g. 83A
 0 671 41938
 I–V 8.00–20.00

Individualios, grupinės psichologo konsultacijos suaugusiems, poroms, paaugliams, vaikams (nuo 5 m.).

Reikalinga išankstinė registracija.

VšĮ Šiaurės Lietuvos kolegija

 Tilžės g. 22
 0 679 43 636
 I–IV 8.00–12.00 ir 13.00–17.00
V 8.00–12.00 ir 13.00–16.00