

PATVIRTINTA
Šiaulių miesto savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktorius 2023 m. birželio 30
d. įsakymu Nr. V-20

ŠIAULIŲ MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2023 METŲ VEIKLOS PLANAS

I SKYRIUS VEIKLOS KONTEKSTAS

Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (toliau tekste - Biuras) yra Šiaulių miesto savivaldybės 2023–2025 metų strateginio veiklos plano Bendruomenės sveikatinimo programos (nr. 09) asignavimų valdytojas.

Metinis veiklos planas parengtas vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos pateiktais Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų bazinių visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų 2023 metų planu pagal nustatytas šių paslaugų vertinimo kriterijų reikšmes, Šiaulių miesto savivaldybės 2021 m. visuomenės sveikatos stebėsenos rezultatais bei vykdant tęstines Biuro veiklas.

Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras savivaldybės biudžetinė įstaiga, įsteigta savivaldybės tarybos 2006 m. rugpjūčio 23 d. sprendimu Nr. T-283 „Dėl Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro įsteigimo, nuostatų patvirtinimo ir vadovo“.

Vizija - Šiaulių miesto visuomenei žinomas, prieinamas ir savo teikiamomis paslaugomis bei vertybėmis patrauklus biuras, įkvepiantis gyventi sveikai.

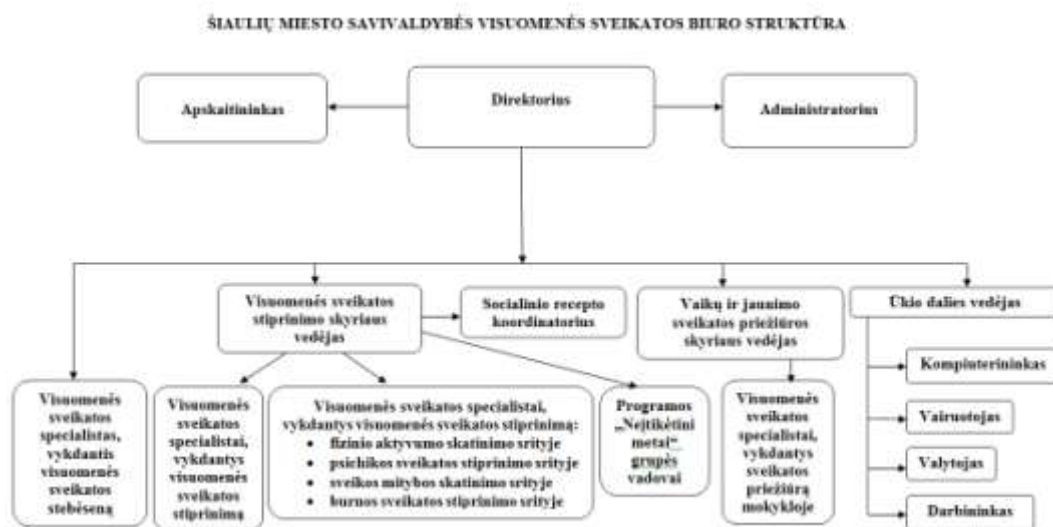
Misija - teikiant abipusiu bendradarbiavimu ir naujausiomis mokslo žiniomis pagrįstas efektyvias visuomenės sveikatos tausojimo ir stiprinimo paslaugas skatinti Šiaulių miesto gyventojus sąmoningai pasirinkti sveiką gyvenimo būdą ir geresnę fizinę, psichinę, socialinę bei dvasinę sveikatos sąlygojamą gyvenimo kokybę.

Vertybės: sveikata, atvirumas, profesionalumas, atsinaujinimas ir tobulėjimas, bendradarbiavimas, pagarba ir pasitikėjimas, atsakomybė.

Pagrindinis Biuro veiklos tikslas - rūpintis savivaldybės gyventojų sveikata, vykdyti savivaldybės teritorijoje Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamą savivaldybių visuomenės sveikatos priežiūrą. Nuo 2014 m. sausio 1 d. Biuras vykdo valstybines (valstybės perduotas savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas: visuomenės sveikatos priežiūrą savivaldybės teritorijoje esančiose ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir profesinio mokymo įstaigose ugdomų mokinių pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, visuomenės sveikatos stiprinimą, visuomenės sveikatos stebėseną bei savarankišką visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas: rengia ir įgyvendina tikslines savivaldybės sveikatos programas, atsižvelgiant vyraujančias visuomenės sveikatos problemas, dalyvauja įgyvendinant valstybines visuomenės sveikatos strategijas ir programas, tarpinstitucinius veiklos planus, įtraukia visuomenės sveikatos stiprinimo veiklą socialinius partnerius, vykdo kitas įstatymų nustatytas visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas.

Biuras įsikūręs Varpo g. 9, Šiauliai. Pastatas rekonstruotas miesto savivaldybės įgyvendinant projektą „Visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų kokybės gerinimas Šiaulių mieste modernizuojant Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biurą“ pagal priemonę VP3-2.1-SAM-11-R „Visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų infrastruktūros savivaldybėse plėtra“. 499,08 kv. m patalpos Biurui perduotos Šiaulių miesto savivaldybės 2013 m. lapkričio 28 d. sprendimu T-294 „Dėl negyvenamų patalpų Varpo g. 9, Šiauliuose“ turto perdavimo ir priėmimo aktu. Biuras turi automobilį „Honda Civic“, kurį įsigijo 2007 m. kovo 30 d. iš valstybės asignavimų, skirtų Biuro įsikūrimui. Biurui įsigyti automobilį leido Šiaulių miesto savivaldybės

taryba 2007 m. kovo 22 d. sprendimu T-96 „Dėl leidimo pirkti automobilį“. Automobilis laikomas garaže (Kanapių g. 1, Šiauliuose), kurį valdo VĮ Turto bankas.



1 pav. Biuro struktūra

Informacija apie darbuotojus:

Eil. Nr.	Darbuotojai	2022 metai (etatų / darbuotojų skaičius)	2021 metai (etatų / darbuotojų skaičius)
1.	Administracija	5/5	5/5
2.	Kiti darbuotojai	60,9/59	57,80/57
3.	Iš viso	65,90/64	62,80/62

Kiekvienais metais Biuro vykdoma visuomenės sveikatos stebėseną leidžia įvertinti savivaldybės gyventojų sveikatos būklę, rizikos veiksnius bei planuoti ir įgyvendinti savivaldybės visuomenės sveikatos stiprinimo priemones. Planuojant veiklą, atsižvelgiama ne tik į Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų bazinių visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų 2023 metų planą pagal nustatytas šių paslaugų vertinimo kriterijų reikšmes, bet ir į problemines Šiaulių miesto sritis – patekusias į prasčiausiųjų grupę (raudonos spalvos pagrindinių rodiklių sąrašo reikšmės, kurių rodiklis ar pokyčio kryptis prasčiausia palyginti su kitomis savivaldybės profilio reikšmėmis: traumos dėl nukritimo 65+ m. amžiaus asmenų grupėje (rodiklis beveik 1,3 karto didesnis už Lietuvos vidurkį), transporto įvykiuose patirtos traumos (rodiklis 1,5 karto didesnis už Lietuvos vidurkį), 2 metų amžiaus vaikų MMR1 (tymų, epideminio parotito, raudonukės vakcina (1 dozė) skiepavimo apimtys (Šiaulių mieste tesiekė 87,6 proc.))

II SKYRIUS

TIKSLAS (01)

Vykdyti visuomenės sveikatos priežiūrą

Siekama užtikrinti kokybišką Šiaulių miesto gyventojų visuomenės sveikatos priežiūrą, efektyviai ir tikslingai paskirstant lėšas visuomenės sveikatos priežiūrai, gerinant visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumą, įgyvendinant Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatyme nustatytas savivaldybių savarankiškas funkcijas.

III SKYRIUS

TIKSLUI (01) ĮGYVENDINTI SKIRTI UŽDAVINIAI IR PRIEMONĖS

Uždavinio kodas	Priemonės kodas	Veiklos kodas	Veiklos (produkto) pavadinimas ir mato vienetas	Įvykdymo terminas	Veiklos (produkto) rezultatas
01	Administruoti visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų įgyvendinimą Igyvendinant šią priemonę užtikrinamas Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymas (6 str. 17) - įstaigos administracijos ir kt. personalo išlaikymas iš savivaldybės biudžeto asignavimų ir įstaigos gaunamos pajamos už atsitiktines paslaugas (už privalomuosius sveikatos mokymus, vykdant Šiaulių miesto gyventojų privalomąjį sveikatos mokymą).				
01	01	Vykdyti privalomuosius sveikatos mokymus Šiaulių miesto gyventojams, siekiant gauti pajamų už atsitiktines paslaugas Igyvendinant šią priemonę Biuras teikia mokamas higienos įgūdžių mokymo paslaugas – siekiama, kad daugiau asmenų išsiugdytų tinkamus asmens higienos įpročius, naudotųsi tinkamais darbo aplinkos higienos reikalavimais, saugotų save ir darbo aplinką nuo neatsakingo, rizikingo elgesio. Teikiant alkoholio ir narkotikų žalos sveikatai mokymus daugiau asmenų mokės kritiškai vertinti savo elgesį, susijusį su alkoholio, narkotikų ir psichotropinių ar kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimu. Teikiant pirmosios pagalbos mokymus dalyviai išmoks tinkamai reaguoti į susidariusią situaciją ir panaudos įgytas žinias ir įgūdžius, kaip tinkamai teikti pirmąją pagalbą.			
01	01	01	Privalomojo sveikatos mokymo metu apmokytų asmenų skaičius	2023 m.	200
01	02	Gerinti Biuro darbuotojų darbo sąlygas ir įsigyti automobilį, skirtą Biuro funkcijų vykdymui Atsižvelgiant į tai, kad Biuro eksploatuojamas 2007 m. gamybos tarnybinis lengvasis automobilis Honda Civic, įsigytas iš Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos Biuro įsikūrimui skirtų valstybės asignavimų pažeistas korozijos, reikalingas naujas lengvasis automobilis specialistams nuvykti į kvalifikacijos kėlimo renginius, nusivežti į Biuro organizuojamus renginius priemones, nuvežti Biuro visuomenės sveikatos specialistams, vykdančiams sveikatos priežiūrą mokykloje, funkcijų vykdymui reikalingas priemones, baldus, lankstinukus, metodinę medžiagą ir pan. Šiaulių miesto savivaldybės administracijos Strateginio planavimo grupės 2022-01-13 posėdyje priimtas sprendimas pritarti naujo automobilio (išskirtinai elektromobilio) įsigijimui, skirtas savivaldybės biudžeto finansavimas. Biuras teikė paraišką Lietuvos Respublikos aplinkos ministerijos Aplinkos projektų valdymo agentūrai (toliau – APVA) Nr. KKAM-EJ03-0336 pagal priemonę „Elektromobilių įsigijimo juridiniams asmenims skatinimas“ ir skirta 4000 Eur kompensacija, kuri bus gauta 2023 m.			
01	02	01	Įsigytas elektromobilis, vnt.	2023 m.	1
01	03	Stiprinti Biuro darbuotojų administracinius gebėjimus Kompleksiškoje ir nuolat kintančioje aplinkoje norint išlikti konkurencingiems ir judėti pirmyn reikalingas subalansuotas požiūris – direktorius, skyrių vadovai ir ūkio dalies vedėjas (atsakingas už viešuosius pirkimus), administratorius sudaro lygiaverčiai svarbiausių įstaigos asmenų branduolį, nuo kurio bendro darbo sinergijos stipriai priklauso Biuro veiklos kryptis ir rezultatai. Darbuotojams svarbu nuolat tobulinti administracinius gebėjimus.			
01	03	01	Dalyvavusių kvalifikacijos kėlimo renginiuose (kursuose, mokymuose, seminaruose, konferencijose ir kt.)	2023 m.	5

			darbuotojų skaičius		
01	04	Administruoti Biuro visuomenės sveikatos stiprinimo veiklų viešinimą Įgyvendinant šią priemonę siekiama padidinti savivaldybės gyventojų žinomumą apie Biurą kaip organizaciją, teikiančią nemokamas visuomenės sveikatos stiprinimo ir sveikatos priežiūros paslaugas. Administracijos darbuotojai koordinuoja viešinimo veiksmus, skatindami visuomenės sveikatos specialistus vykdyti sklaidą miesto bendruomenėse pasitelkiant įvairius metodus ir priemones. Aktyviai dirbama naudojant komunikavimo priemones - medijas.			
01	04	01	Informavimo veiksmų skaičius	2023 m.	980

IV SKYRIUS TIKSLAS (02)

Teikti efektyvias ir kokybiškas visuomenės sveikatos paslaugas vykdant ligų prevenciją bei skatinant miesto visuomenę rinktis sveiką gyvenimo būdą

Pagrindiniai veiklos tikslai: rūpintis savivaldybės gyventojų sveikata, vykdyti savivaldybės teritorijoje Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamą savivaldybių visuomenės sveikatos priežiūrą (valstybės biudžeto specialios tikslinės dotacijos, skiriamos savivaldybių biudžetams Sveikatos apsaugos ministerijos kuruojamoms valstybinėms (valstybės perduotoms savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijoms vykdyti), siekiant mažinti gyventojų sergamumą ir mirtingumą, gerinti gyvenimo kokybę, teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas.

V SKYRIUS TIKSLUI (02) ĮGYVENDINTI SKIRTI UŽDAVINIAI IR PRIEMONĖS

Uždavinio kodas	Priemonės kodas	Veiklos kodas	Veiklos (produkto) pavadinimas ir mato vienetas	Įvykdymo terminas	Veiklos (produkto) rezultatas
01	Plėtoti visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas, sustiprinti ligų prevenciją ir ugdyti visuomenės poreikį sveikai gyventi. Siekiama mažinti sveikatos netolygumus Šiaulių mieste ir padidinti tikslinių grupių asmenų (vaikų, neįgaliųjų, vyresnio amžiaus žmonių) sveikatos raštingumo lygį bei suformuoti pozityvius jų sveikatos elgsenos pokyčius.				
01	01	Įgyvendinti pilotinį projektą „Socialinis receptas“ Socialinio recepto iniciatyva skirta asmenims, sulaukusiems Lietuvos Respublikos socialinio draudimo pensijų įstatyme nustatyto senatvės pensijos amžiaus jų psichologinei gerovei ir psichikos sveikatai stiprinti, įtraukiant juos į ilgalaikes šiems asmenims nemokamas kultūros, sveikatingumo, neformaliojo švietimo nemokamas veiklas.			
01	01	01	Tikslinių grupių asmenys, kurie dalyvauja kultūros, sveikatingumo, neformaliojo švietimo veiklose.	2023 m.	50
01	02	Vykdyti sveikatos stiprinimo programą tėvams „Neįtikėtini metai“. „Neįtikėtini metai“ (angl. <i>The Incredible Years®</i>) – susijusių, mokslo įrodymais pagrįstų programų, skirtų tėvams, vaikams ir mokytojams, sistema, kurios tikslas yra užkirsti kelią vaikų elgesio problemoms ir jas koreguoti bei skatinti vaikų socialines, emocines ir mokymosi kompetencijas.			

01	02	01	Tikslinių grupių asmenys, kurie dalyvauja ikimokyklinio ir mokyklinio amžiaus tėvų mokymo programose, stiprinant pozityvios tėvystės įgūdžius, išmokant tėvus skatinti vaikų teigiamą elgesį ir supažindinant juos su veiksmingais metodais, padedančiais spręsti įprastas vaikų elgesio problemas.	2023 m.	20
01	03	Įgyvendinti projektą „Pagyvenusių asmenų kritimų rizikos veiksnių valdymas ir savikontrolė, taikant fizinio aktyvumo veiklas“ Projektas finansuotas iš 2023 m. Šiaulių miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos. Prioritetinė kryptis - Traumų dėl nukritimo prevencija asmenims nuo 65 m. Projektu siekiama: stiprinti vyresnio amžiaus žmonių fizinę sveikatą ir didinti fizinį raštingumą; vesti praktinius ir teorinius fizinio aktyvumo užsiėmimus, kurie padės stiprinti dalyvių kūno raumenis, didins lankstumą, stabilizuos pusiausvyrą; parengti praktines rekomendacijas „Vyresnio amžiaus žmonių kritimų rizikos veiksnių valdymas ir savikontrolė per fizinio aktyvumo veiklas“.			
01	03	01	Tikslinių grupių asmenys, kurie dalyvavo teoriniuose ir praktiniuose fizinio aktyvumo ir traumų prevencijos veiklose.	2023 m.	30
01	04	Įgyvendinti projektą „Psichologinis šeimos pasirengimas gimdymui. Mokymų ciklas šeimai „Sveikas, mažyli!“ Projektas finansuotas iš 2023 m. Šiaulių miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos. Prioritetinė kryptis – Psichinės sveikatos gerinimas. Projektu siekiama gerinti besilaukiančių ir neseniai pagimdžiusių moterų psichinę sveikatą bei didinti jų ir šeimos narių sveikatos raštingumą.			
01	04	01	Tikslinių grupių asmenys, kurie dalyvavo kontaktiniuose ir nuotoliniuose teoriniuose – praktiniuose psichikos sveikatos gerinimo užsiėmimuose.	2023 m.	280
01	05	Plėtoti sveiką gyvenseną ir stiprinti mokinių sveikatos įgūdžius ugdymo įstaigose Nuo 2014 m. sausio 1 d. Biuras vykdo valstybines (valstybės perduotas savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas: visuomenės sveikatos priežiūrą savivaldybės teritorijoje esančiose ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir profesinio mokymo įstaigose ugdymų mokinių pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas. Mokinių visuomenės sveikatos priežiūrą vykdo 42 visuomenės sveikatos specialistai. Ypatingas dėmesys skiriamas sveikatos saugos ir stiprinimo klausimams, sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimui bei švediško stalo principo diegimo, traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimui, užkrečiamųjų ligų profilaktikai, sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo koordinavimui.			

01	05	01	Ugdymo įstaigų, kuriose vykdytos visuomenės sveikatos priežiūros funkcijos, skaičius	2023 m.	64
01	05	02	Mokinių, dalyvavusių sveikatinimo veiklose ugdymo įstaigose, skaičius	2023 m.	50 000
01	05	03	Renginių, organizuotų ugdymo įstaigų mokiniams, skaičius	2023 m.	3000
01	05	04	Konsultacijų sveikos gyvensenos klausimais ugdymo įstaigų bendruomenėms, skaičius	2023 m.	8900
01	06	Stiprinti sveikos gyvensenos įgūdžius bendruomenėse bei vykdyti visuomenės sveikatos stebėseną Įgyvendindamas visuomenės sveikatos stiprinimą bendruomenėse, biuras formuoja aktyvų visuomenės požiūrį į sveiką gyvenseną, ieško ir taiko labiausiai priimtinus metodus ir formas mokydamas bendruomenės sveikatingumo įgūdžių, bendradarbiauja su sveiką gyvenseną propaguojančiomis organizacijomis. Visuomenės sveikatos biuras yra atsakingas už savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos (monitoringo) vykdymą ir stebėsenos ataskaitos rengimą. Atsižvelgiant į visuomenės sveikatos stebėsenos rodiklius savivaldybės gyventojams organizuojamos visuomenės sveikatos stiprinimo priemonės.			
01	06	01	Renginių, organizuotų miesto gyventojams, skaičius	2023 m.	640
01	06	02	Miesto gyventojų, dalyvavusių sveikatinimo veiklose, skaičius	2023 m.	17 000
01	06	03	Stebėsenos ataskaitų su pasiūlymais dėl gyventojų sveikatos būklės gerinimo skaičius	2023 m.	1
01	06	04	Informacinių pranešimų, straipsnių, lankstinukų, atmintinių ir kt. leidinių skaičius	2023 m.	123
01	06	05	Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto prevencinę sveikatos stiprinimo programą baigusiu asmenų skaičius	2023 m.	65
01	07	Plėtoti visuomenės psichikos sveikatos paslaugų prieinamumą bei ankstyvojo savižudybių atpažinimo ir kompleksinės pagalbos teikimo sistemą Įgyvendinant priemonę bus vykdoma: ankstyvosios intervencijos (AI) programa, skirta nereguliariai vartojantiems psichoaktyvias medžiagas ar eksperimentuojantiems jomis jaunuoliams; priklausomybių konsultanto paslaugos - priemonių, kuriomis teikiant individualias ir (ar) grupines konsultacijas siekiama padėti alkoholį vartojantiems asmenims mažinti vartojimą ar visai atsisakyti alkoholio, mažinti alkoholio vartojimo keliamą žalą asmeniui ir visuomenei, įskaitant alkoholį vartojančių asmenų šeimos narių konsultavimą dėl alkoholio vartojančio asmens keliamų problemų sprendimo būdų, visuma; įmonių ir mokyklų darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymai; baziniai savižudybių prevencijos mokymai gyventojams; psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugos (individualios ir grupinės psichologų konsultacijos).			
01	07	01	Suteiktų individualių konsultacijų	2023 m.	1540

			skaičius		
01	07	02	Suteiktų grupinių konsultacijų skaičius	2023 m.	482
01	07	03	Pravestų mokymų skaičius	2023 m.	6

Direktorė

Henrieta Garbenienė