



GEGUŽĖS MĖNESIO VEIKLOS

Atviras anoniminių alkoholikų susitikimas

- Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2, 306 kab.
- 5 d. 17.30 -19.00 val.
- Registracija nereikalinga.
- Daugiau informacijos: +370 622 53 539



Edukacija - degustacija „infoPIETŪS“

- Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2, 306 kab.
- 28 d. 12:00 - 13:00 val.
- Būtina registracija:
- Išsamesnė informacija teikiama tel.: +370 647 08 406



Anoniminės individualios priklausomybių konsultanto paslaugos

- Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2
- Antradieniais ir ketvirtadieniais, Laikas derinamas su konsultante
- Virginija Dauskurdienė +370 648 944 74



Paskaita: „Antibiotikų vartojimo ABC“

- Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2
- Vyksta nuolat, derinama su specialiste
- Karolina Rušinskienė, +370 678 71 932
- karolina.rusinskiene@sveikatos-biuras.lt



Paskaita: „Jo didenybė imunitetas“

- Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2
- Vyksta nuolat, derinama su specialiste
- Karolina Rušinskienė +370 678 71 932
- karolina.rusinskiene@sveikatos-biuras.lt



Viktorina: „Protmūšis apie sveikatą“

- Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2
- Vyksta nuolat, derinama su specialiste
- Karolina Rušinskienė, +370 678 71 932
- karolina.rusinskiene@sveikatos-biuras.lt



Individualios konsultacijos mitybos klausimais

- Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2
- Vyksta nuolat, derinama su specialiste
- Ilona Kuodienė, +370 647 08 406
- kuodiene.vsb@gmail.com



*Privalomieji alkoholio, narkotikų ir psichotropinių ar kitų psichiką veikiančių medžiagų žalos mokymai *MOKAMI

- Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2.
- Vyksta nuolat, derinama su specialiste
- Renata Jadlauskienė, +370 41 43 99 83
- renata.jadlauskiene@sveikatos-biuras.lt



Metimo rūkyti programa

- Šiaulių miesto gyventojams nuo 18 m. 6 nemokamos psichologo konsultacijos
- Registracija: +370 672 50 744



Ankstyvosios intervencijos konsultacijos

- Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2.
- Vyksta nuolat, derinama su specialiste
- Renata Jadlauskienė +370 41 43 99 83
- renata.jadlauskiene@sveikatos-biuras.lt



Mankštos įvairaus amžiaus žmonėms MAŽO INTENSYVUMO

- Varpo g. 28 A, II aukšte
- Pirmadieniais, antradieniais, 17:00 val.
- Būtina išankstinė registracija:
- Julius Sutkus, +370 626 39 385



Mankštos įvairaus amžiaus žmonėms DIDELIO INTENSYVUMO

- Varpo g. 28 A, II aukšte
- Trečiądieniais, ketvirtadieniais 17:00 val.
- Būtina išankstinė registracija:
- Julius Sutkus, +370 626 39 385



*Privalomieji mokymai (Pirmoji pagalba, Higienos įgūdžių mokymai) *MOKAMI

- Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2
- Vyksta nuolat, derinama su specialiste
- Alma Mikalauskienė +370 679 40 133
- alma.mikalauskiene@sveikatos-biuras.lt



Širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto profilaktikos programa

- Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2
- Vyksta nuolat, derinama su specialiste
- Diana Šiurkienė +370 676 84 313
- diana.sjurkiene@sveikatos-biuras.lt



Socialinis receptas

skirtas senatvės pensijos amžiaus sulaukusiems asmenims

- Daugiau informacijos: <https://pagalbasau.lt/socialinis-receptas/>
- Registracija: +370 672 50 620



Mankštos senjorams

- BERŽYNĖLIO PARKE (PRIE SCENOS)
- Pirmadieniais: 11:00-12:00 val. Ketvirtadieniais: 11:00-12:00 val.
- Kilimėlio neštis nereikia.
- Tomas Katkus, +370 676 84 264
- katkus.tomas.vsb@gmail.com



Mankštos senjorams

- SAULĖS LAIKRODŽIO AIKŠTĖJE
- Pirmadieniais: 9:00-10:00 val. Ketvirtadieniais 9:00-10:00 val.
- Su savimi turėti kilimėlį
- Tomas Katkus, +370 676 84 264
- katkus.tomas.vsb@gmail.com



Baziniai savižudybių prevencijos mokymai

- 2025-05 - 14, 9:00 - 13.00 val.
- Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2, III a. (306 kab. - salė)
- Išankstinė registracija ir išsamesnė informacija



Psichologų kontaktinės individualios konsultacijos

- Šiaulių miesto gyventojams. Kiekvienas asmuo gali gauti 8 nemokamas k-jas.
- Būtina išankstinė registracija: +370 6111 9694



Susitikimas su psichologe „Normalu – nenormalu?“

- 2025-05-08, 13:00–15:00 val.
- Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2, III a. (306 kab. - salė)
- Išankstinė registracija ir išsamesnė informacija



Susitikimas su psichologe „Seksualinis smurtas vaikystėje“

- 2025-05-15 13:00–15:00 val.
- Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2, III a. (306 kab. - salė)
- Išankstinė registracija ir išsamesnė informacija:



Seminaras tėvams „Sensorinio prieraišumo vystymasis iki 3 m.“

- 2025-05-21, 11:00-14:00 val. (su pertrauka)
- Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2, III a. (306 kab. - salė)
- Išankstinė registracija ir išsamesnė informacija:



Bendraukime:

+370 41 43 25 49

Varpo g. 9-2, Šiauliai



www.sveikatos-biuras.lt



@siauliuvsb



@SVSB



Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

SVEIKAS SAULĖS MIESTAS

