

BIRŽELIO MĖNESIO VEIKLOS

Atviras anoniminių alkoholikų susitikimas

- Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2, 306 kab.
- 2 d. 17.30 - 19.00 val.
- Registracija nereikalinga.
- Daugiau informacijos: 0 622 53 539



Edukacija - degustacija „infoPIETŪS“

- Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2, 306 kab.
- 25 d. 12:00 - 13:00 val.
- Būtina registracija:
- Išsamesnė informacija teikiama tel.: 0 647 08 406



Anoniminės individualios priklausomybių konsultanto paslaugos

- Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2
- Antradieniais ir ketvirtadieniais, Laikas derinamas su konsultante
- Virginija Dauskurdienė 0 648 944 74



Paskaita: „Antibiotikų vartojimo ABC“

- Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2
- Vyksta nuolat, derinama su specialiste
- Karolina Rušinskienė, 0 678 71 932 karolina.rusinskiene@sveikatos-biuras.lt



Paskaita: „Jo didenybė imunitetas“

- Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2
- Vyksta nuolat, derinama su specialiste
- Karolina Rušinskienė 0 678 71 932 karolina.rusinskiene@sveikatos-biuras.lt



Viktorina: „Protmūšis apie sveikatą“

- Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2
- Vyksta nuolat, derinama su specialiste
- Karolina Rušinskienė, 0 678 71 932 karolina.rusinskiene@sveikatos-biuras.lt



Individualios konsultacijos mitybos klausimais

- Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2
- Vyksta nuolat, derinama su specialiste
- Ilona Kuodienė, 0 647 08 406 kuodiene.vsb@gmail.com



*Privalomieji alkoholio, narkotikų ir psichotropinių ar kitų psichiką veikiančių medžiagų žalos mokymai

*MOKAMI

- Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2.
- Vyksta nuolat, derinama su specialiste
- Renata Jadlauskienė 0 654 62 564 renata.jadlauskiene@sveikatos-biuras.lt



Metimo rūkyti programa

- Šiaulių miesto gyventojams nuo 18 m. 6 nemokamos psichologo konsultacijos
- Registracija: Miglė Klimaitė, 0 672 50 744



Ankstyvosios intervencijos konsultacijos

- Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2.
- Vyksta nuolat, derinama su specialiste
- Renata Jadlauskienė 0 654 62 564 renata.jadlauskiene@sveikatos-biuras.lt



Mankštos įvairaus amžiaus žmonėms MAŽO INTENSIVUMO

- Varpo g. 28 A, II aukšte
- Pirmadieniais (išskyrus 23 d.) 17:30 val.
- Trečiądieniais (išskyrus 25 d.) 17:30 val.
- Būtina išankstinė registracija: Julius Sutkus, 0 626 39 385



Mankštos įvairaus amžiaus žmonėms DIDELIO INTENSIVUMO

- Antradieniais (išskyrus 24 d.) - Centrinio parko estrada 17:30 val.
- Ketvirtadieniais (išskyrus 26 d.) - Romuvos progimnazijos stadionas, 17:30 val.
- Registracija nereikalinga. Julius Sutkus, 0 626 39 385



*Privalomieji mokymai (Pirmoji pagalba, Higienos įgūdžių mokymai)

*MOKAMI

- Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2
- Vyksta nuolat, derinama su specialiste
- Alma Mikalauskienė 0 679 40 133 alma.mikalauskiene@sveikatos-biuras.lt



Širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto profilaktikos programa

- Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2
- Vyksta nuolat, derinama su specialiste
- Diana Šiurkienė 0 676 84 313 diana.siurkiene@sveikatos-biuras.lt



Socialinis receptas

skirtas senatvės pensijos amžiaus sulaukusiems asmenims

- Daugiau informacijos: <https://pagalbasau.lt/socialinis-receptas/>
- Registracija: Monika Juknytė, 0 672 50 620



Mankštos senjorams (iki birželio 20 d.)

- BERŽYNĖLIO PARKE (PRIE SCENOS)
- Pirmadieniais: 11:00-12:00 val.
- Ketvirtadieniais: 11:00-12:00 val.
- Kilimėlio neštis nereikia.
- Tomas Katkus, 0 676 84 264 katkus.tomas.vsb@gmail.com



Mankštos senjorams (iki birželio 20 d.)

- SAULĖS LAIKRODŽIO AIKŠTĖJE
- Pirmadieniais: 9:00-10:00 val.
- Ketvirtadieniais 9:00-10:00 val.
- Su savimi turėti kilimėlį
- Tomas Katkus, 0 676 84 264 katkus.tomas.vsb@gmail.com



Baziniai savižudybių prevencijos mokymai

- Išankstinė registracija.
- Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2, III a. (306 kab. - salė)
- Išankstinė registracija ir išsamesnė informacija



Psichologų kontaktinės individualios konsultacijos

- Šiaulių miesto gyventojams. Kiekvienas asmuo gali gauti 8 nemokamas konsultacijas.
- Būtina išankstinė registracija: Miglė Klimaitė, 0 672 50 744



Edukacija „Skiepai – ne baubai.“

- 2025-06-04, 14:00–15:30 val.
- Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2, III a. (306 kab. - salė)
- Išankstinė registracija ir išsamesnė informacija



Edukacija „Kad žindymas būtų sėkmingas“

- 2025-06-18 10:00 (trukmė apie 2 val.).
- Visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9-2, III a. (306 kab. - salė)
- Išankstinė registracija ir išsamesnė informacija:



BENDRAUKIME:



+370 41 43 25 49



Varpo g. 9-2, Šiauliai



www.sveikatos-biuras.lt



@siauliuvsb



@SVSB



Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

SVEIKAS SAULĖS MIESTAS