

## Šiaulių miesto bendrojo lavinimo mokyklų mokinių sveikata (2007/2008 m.)

Sveikata – vienas pagrindinių žmogaus gyvenimo kokybės rodiklių. Ji – didžiausia vertybė, kasdienio gyvenimo šaltinis.

Pasaulio sveikatos organizacija apibūdina sveikatą kaip fizinę, dvasinę ir socialinę gerovę, o ne tik ligų ar negalavimų nebuvimą. Žmogaus savijauta ne visada sutampa su fizine jo sveikatos būkle – ji priklauso nuo daugelio psichologinių, kultūrinių ir socialinių veiksnių. Mokinių sveikatai ir savijautai turi reikšmės vidiniai ir išoriniai veiksniai: paveldimumas, fizinė aplinka, socialinė aplinka, gyvenimo būdas, asmeninės nuostatos ir įpročiai. Pasaulio sveikatos organizacijos duomenimis, žmogaus sveikata apie 50 proc. priklauso nuo gyvenimo būdo.

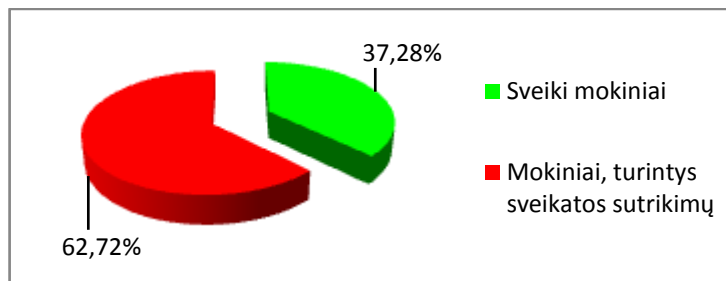
Valstybinės švietimo strategijos 2003–2012 metų nuostatų įgyvendinimo programoje numatyta sudaryti sąlygas mokiniui išsaugoti ir stiprinti sveikatą, užtikrinti nuolatinę jo sveikatos priežiūrą; Įgyvendinant strategijos nuostatas, svarbu įvertinti Šiaulių miesto bendrojo lavinimo mokyklų mokinių sveikatos būklę.

Remiantis mokinių profilaktinių patikrinimų rezultatais (pagal formą 0,27-1/a – „Vaiko sveikatos pažymėjimas“) duomenimis, Šiaulių mieste **2007 m.** bendro lavinimo mokinių skaičius yra 18365, iš jų - profilaktiškai patikrintų mokinių – 17990, nepatikrintų – 375 (1 lentelė).

1 lentelė

		1-4 kl.	5-10 kl.	11-12 kl.		Gimn.	Vidur.	Pagrin.	Prad.
<b>IŠ VISO MOKINIŲ</b>	<b>18365</b>	<b>5000</b>	<b>10262</b>	<b>3103</b>		<b>3221</b>	<b>7080</b>	<b>6504</b>	<b>1560</b>
<b>Profilaktiškai patikrinti mokiniai</b>	<b>17990</b>	<b>4950</b>	<b>10061</b>	<b>2979</b>		<b>3197</b>	<b>6835</b>	<b>6409</b>	<b>1549</b>
<b>Profilaktiškai nepatikrinti mokiniai</b>	375	50	201	124		24	245	95	11

Tai sudaro 97,96 % profilaktiškai patikrintų mokinių ir tik 2,04 % - nepatikrintų. Iš profilaktiškai patikrintų mokinių, tik 37,28 % neturi jokių sveikatos sutrikimų.

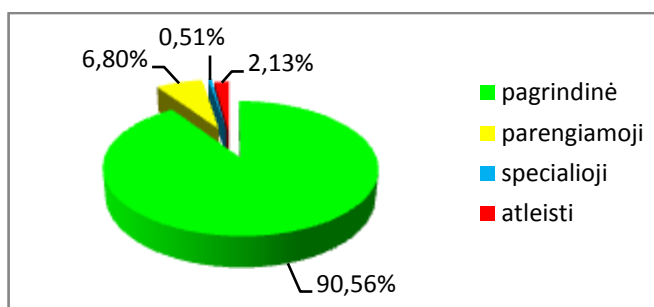


1 pav. Profiliaktiškai patikrintų mokinių sergamumas, %

## Mokinių pasiskirstymas pagal fizinio ugdymo grupes

Mokinių sveikatos tausojimas daugeliu atveju susijęs su jų protinio darbingumo pedagoginiu reguliavimu, nervų sistemos tausojimu, reguliariu fiziniu aktyvumu. Fizinis aktyvumas yra viena sveikos gyvensenos ugdymo dalių. Fizinis aktyvumas priklauso nuo amžiaus, lyties, sveikatos būklės, savijautos, pomėgių.

Šiaulių miesto bendrojo lavinimo mokyklų mokinių sveikatos būklės analizė parodė, kad į pagrindinę kūno kultūros grupę buvo priskirti 90,56 % mokinių, 6,8 % priskirti į parengiamąją grupę, 0,51 % mokinių paskirti į specialiąją medicininę kūno kultūros grupę, o likusi dalis (2,13 %) buvo visai atleista nuo kūno kultūros pamokų (1 pav.).



2 pav. Mokinių pasiskirstymas pagal fizinio ugdymo grupes, %

2 lentelė

### Fizinio ugdymo grupės pagal klases ir mokyklas, %

		1-4 kl.	5-10 kl.	11-12 kl.	Gimn.	Vidur.	Pagrind.	Prad.
<b>Pagrindinė grupė</b>	<b>90,56</b>	95,01	89,96	85,16	86,96	89,19	92,53	95,87
<b>Parengiamoji grupė</b>	<b>6,80</b>	3,82	7,41	9,70	9,07	7,77	5,43	3,55
<b>Specialioji grupė</b>	<b>0,51</b>	0,34	0,58	0,57	0,31	0,55	0,64	0,19
<b>Atleisti</b>	<b>2,13</b>	0,83	2,05	4,57	3,66	2,49	1,40	0,39

3 lentelė

### Fizinio ugdymo grupės pagal klases ir mokyklas

		1-4 kl.	5-10 kl.	11-12 kl.	Gimn.	Vidur.	Pagrind.	Prad.
	<b>17990</b>							
<b>Pagrindinė grupė</b>	<b>16291</b>	4703	9051	2537	2780	6096	5930	1485
<b>Parengiamoji grupė</b>	<b>1224</b>	189	746	289	290	531	348	55
<b>Specialioji grupė</b>	<b>92</b>	17	58	17	10	38	41	3
<b>Atleisti</b>	<b>383</b>	41	206	136	117	170	90	6

## Profilaktiškai patikrintų mokinių sergamumas

3 lentelė

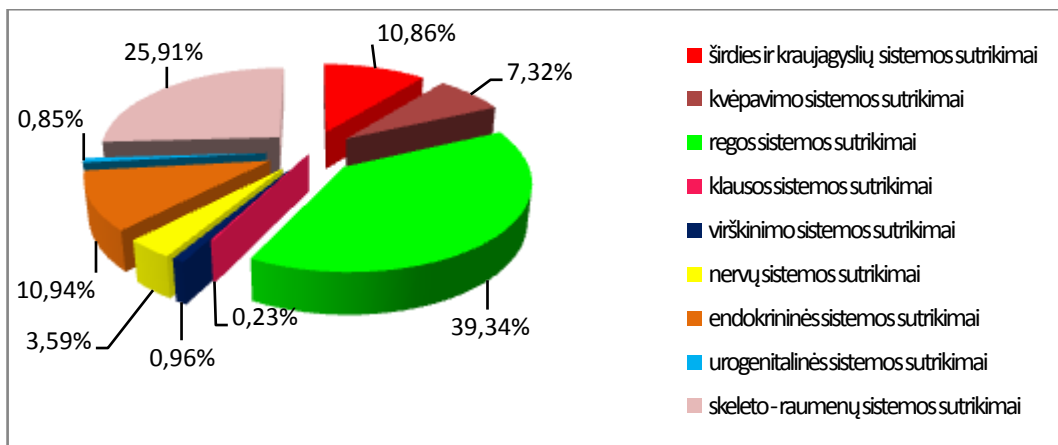
### Profilaktiškai patikrintų mokinių sergamumas pagal klases ir mokyklas, %

		1-4 kl.	5-10 kl.	11-12 kl.	Gimn.	Vidur.	Pagrin.	Prad.
<b>Sveiki mokiniai</b>	<b>37,28</b>	37,09	38,06	34,95	30,97	39,53	38,65	34,67
<b>Mokiniai, turintys sveikatos sutrikimų</b>	62,72	62,91	61,94	65,05	69,03	60,47	61,35	65,33

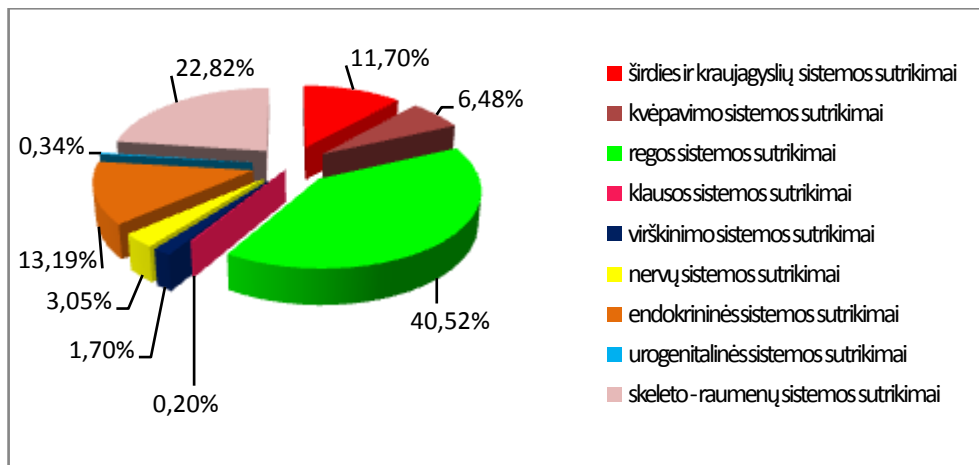
11284 sergantiems mokiniams nustatyti 13461 sveikatos sutrikimai (tai sudarytų – 119,29 %). Skaičius parodo, kad tiems vaikams, kuriems nustatyti sveikatos sutrikimai, gali būti nustatyti po 2 ar net po 3 sveikatos sutrikimus.

		1-4 kl.	5-10 kl.	11-12 kl.	Gimn.	Vidur.	Pagrin.	Prad.	
<b>IŠ VISO:</b>		<b>13461</b>	<b>3719</b>	<b>7398</b>	<b>2344</b>	<b>2949</b>	<b>4738</b>	<b>4408</b>	<b>1366</b>
<b>Širdies-kraujagyslių sist. sutrikimai:</b>		<b>1462</b>	<b>408</b>	<b>755</b>	<b>299</b>	<b>345</b>	<b>529</b>	<b>461</b>	<b>127</b>
Iš jų: arterinė hipertenzija		123	3	64	56	56	56	9	2
<b>Kvėpavimo sist. sutrikimai:</b>		<b>986</b>	<b>336</b>	<b>520</b>	<b>130</b>	<b>191</b>	<b>314</b>	<b>355</b>	<b>126</b>
Iš jų: bronchinė astma		507	205	241	61	75	165	202	65
Iš jų: TBC		94	15	68	11	24	26	39	5
<b>Regos sist. sutrikimai</b>		<b>5295</b>	<b>1587</b>	<b>2712</b>	<b>996</b>	<b>1195</b>	<b>1742</b>	<b>1775</b>	<b>583</b>
Iš jų: trumparegystė		2447	255	1444	748	866	853	639	89
Iš jų: toliaregystė		1404	854	472	78	101	410	590	303
Iš jų: astigmatizmas		1088	373	593	122	168	401	395	124
<b>Klausos sist. sutrikimai</b>		<b>31</b>	<b>9</b>	<b>17</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>3</b>
<b>Virškinimo sist. sutrikimai</b>		<b>129</b>	<b>16</b>	<b>72</b>	<b>41</b>	<b>50</b>	<b>47</b>	<b>24</b>	<b>8</b>
<b>Nervų sist. sutrikimai:</b>		<b>483</b>	<b>113</b>	<b>269</b>	<b>101</b>	<b>90</b>	<b>205</b>	<b>153</b>	<b>35</b>
Iš jų: galvos įtampos skausmai		138	4	82	52	86	37	14	1
<b>Endokrininės sist. sutrikimai:</b>		<b>1473</b>	<b>238</b>	<b>950</b>	<b>285</b>	<b>389</b>	<b>561</b>	<b>447</b>	<b>76</b>
Iš jų: nutukimas		497	117	315	65	62	198	205	32
Iš jų: struma		682	60	435	187	209	288	159	26
Iš jų: cukrinis diabetas		30	7	17	6	5	12	11	2
<b>Urogenitalinės sist. sutrikimai</b>		<b>114</b>	<b>39</b>	<b>65</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>41</b>	<b>51</b>	<b>12</b>
<b>Skeleto-raumenų sist. sutrikimai</b>		<b>3488</b>	<b>973</b>	<b>2038</b>	<b>477</b>	<b>673</b>	<b>1289</b>	<b>1130</b>	<b>396</b>
Iš jų: skoliozė		714	86	420	208	246	269	172	27
Iš jų: netaisyklinga laikysena		2119	656	1276	187	331	764	773	251

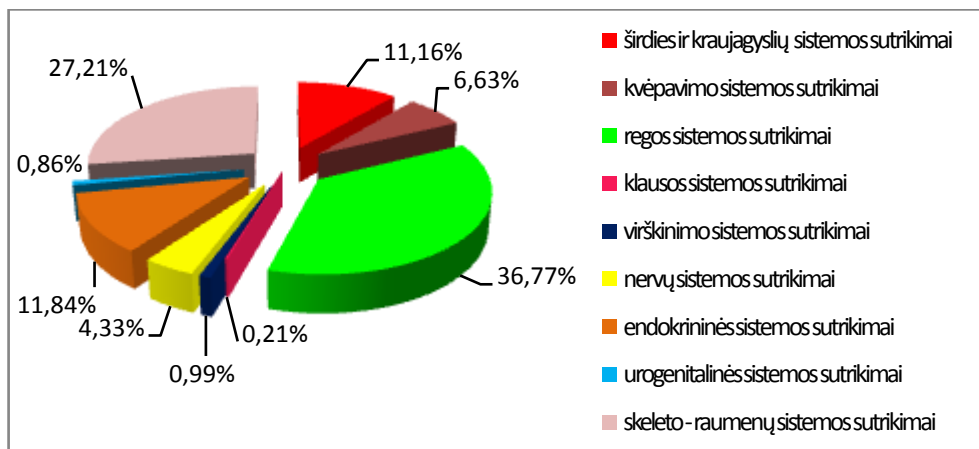
3 paveiksle išskirstomas mokinių sergamumas pagal ligų klases procentais. Daugiausiai mokinių turi regos sistemos sutrikimų (39,34 %) ir skeleto – raumenų sistemos sutrikimų (25,91 %), o mažiausiai - klausos (0,23%), urogenitalinės (0,85 %) bei virškinimo (0,96 %) sistemos sutrikimų.



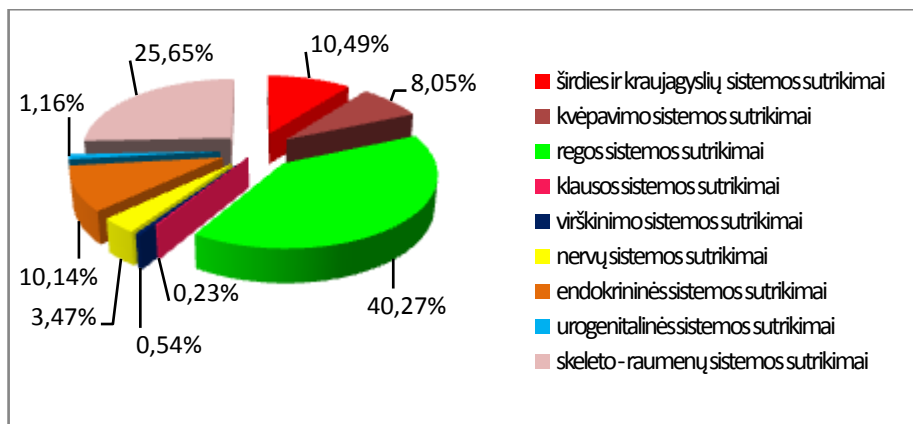
3 pav. Profilaktiškai patikrinusių mokinių sergamumo pasiskirstymas pagal ligų klases, %



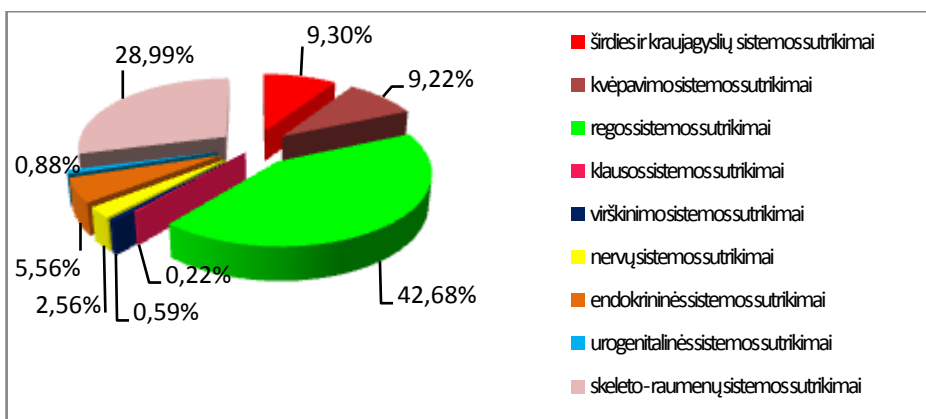
4 pav. Profilaktiškai patikrinusių mokinių sergamumo pasiskirstymas pagal ligų klases gimnazijose, %



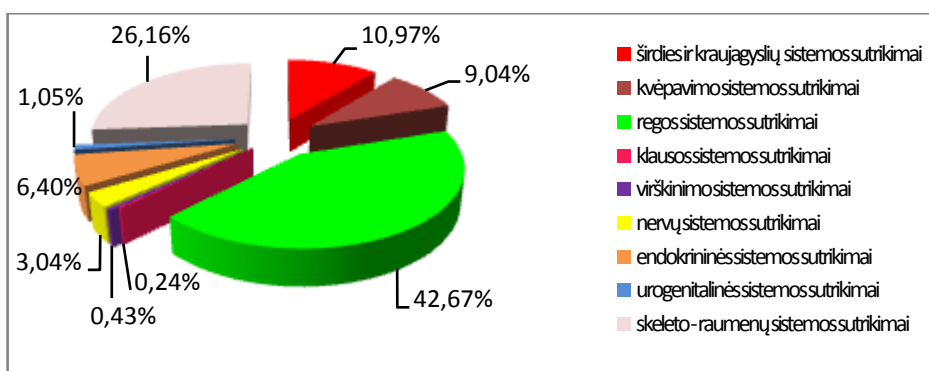
5 pav. Profilaktiškai patikrinusių mokinių sergamumo pasiskirstymas pagal ligų klases vidurinėse mokyklose, %



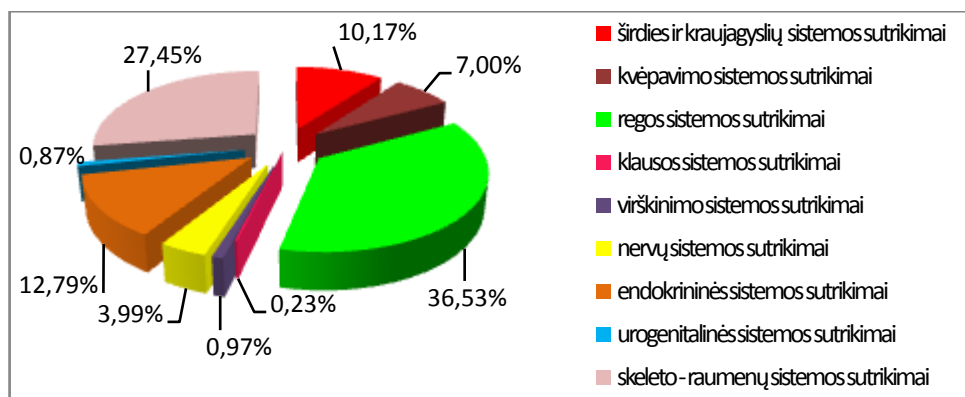
6 pav. Profilaktiškai patikrinusių mokinių sergamumo pasiskirstymas pagal ligų klases pagrindinėse mokyklose, %



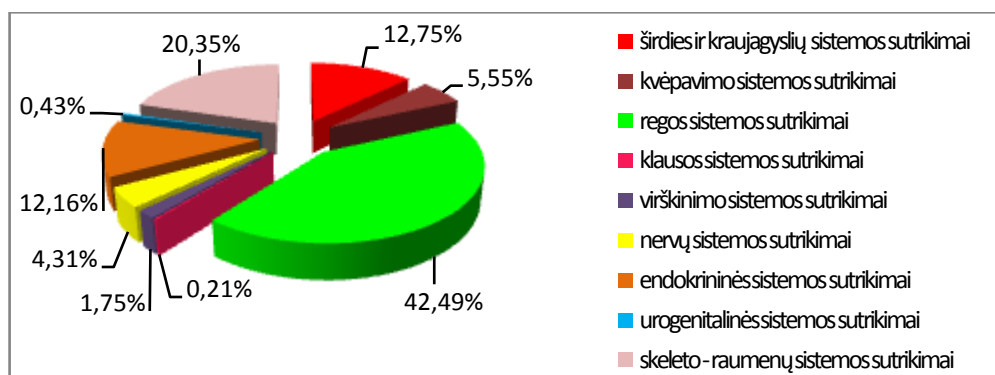
7 pav. Profilaktiškai patikrinusių mokinių sergamumo pasiskirstymas pagal ligų klases pradinėse mokyklose, %



8 pav. Profilaktiškai patikrinusių mokinių sergamumo pasiskirstymas pagal ligų klases 1-4 klasėse, %



9 pav. Profilaktiškai patikrinusių mokinių sergamumo pasiskirstymas pagal ligų klases 5-10 klasėse, %



10 pav. Profilaktiškai patikrinusių mokinių sergamumo pasiskirstymas pagal ligų klases 11-12 klasėse, %