

„Klaidos“, kurios skatina antsvorį

Literatūra

1. Askari M, Heshmati, J, Shahinfar J, Tripathi N, Daneshzad E. (2020). Ultra-processed food and the risk of overweight and obesity: a systematic review and meta-analysis of observational studies. *Int J Obes (Lond)* 2020 Oct;44(10):2080-2091.
2. Bartkeviciute R, Barzda A, Bulotaite G, Miliauske R, Drungilas V, Cesnakauskienė I. (2020). *Sveikos ir tvarios mitybos rekomendacijos. Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centras*
3. Pasaulio sveikatos organizacija. https://www.who.int/health-topics/obesity#tab=tab_1
4. Jia P, Luo M, Li Y, Zheng JS, Xiao Q, Luo J. (2019). **Fast-food restaurant, unhealthy eating, and childhood obesity: A systematic review and meta-analysis.** 2021 Feb;22 Suppl 1(Suppl 1):e12944.
5. Pace LA, Crowe SE. (2016). Complex Relationships Between Food, Diet, and the Microbiome. *Gastroenterol Clin North Am* 2016 Jun;45(2):253-65.
6. Strukčinskaitė V. (2020). Fizinis aktyvumas ir antsvorio bei nutukimo prevencija. *SPORTO MOKSLAS / 2020, Nr. 1(97), 94 psl.*