

PATVIRTINTA
Šiaulių miesto savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2022 m. gegužės 2 d.
įsakymu Nr. V-10.1

ŠIAULIŲ MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2022 METŲ VEIKLOS PLANAS

I SKYRIUS VEIKLOS KONTEKSTAS

Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (toliau tekste - Biuras) yra Šiaulių miesto savivaldybės 2022–2024 metų strateginio veiklos plano Bendruomenės sveikatinimo programos (nr. 09) asignavimų valdytojas.

Metinis veiklos planas parengtas vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos pateiktais Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2022 m. veiklos prioritetais (toliau – SAM prioritetai) ir 2022 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų techniniais priedais, Šiaulių miesto savivaldybės 2020 m. visuomenės sveikatos stebėsenos rezultatais, Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro kartu su Europos socialinio fondo agentūra 2018 m. birželio 28 d. pasirašyta iš Europos Sąjungos struktūrinių fondų lėšų bendrai finansuojamo projekto Nr. 08.4.2-ESFA-R-630-61-0006 „Sveikos gyvensenos skatinimas Šiaulių mieste“ sutartimi bei vykdamas Biuro veiklas.

Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras savivaldybės biudžetinė įstaiga, įsteigta savivaldybės tarybos 2006 m. rugpjūčio 23 d. sprendimu Nr. T-283 „Dėl Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro įsteigimo, nuostatų patvirtinimo ir vadovo“.

Vizija - Šiaulių miesto visuomenei žinomas, prieinamas ir savo teikiamomis paslaugomis bei vertybėmis patrauklus biuras, įkvepiantis gyventi sveikai.

Misija - teikiant abipusiu bendradarbiavimu ir naujausiomis mokslo žiniomis pagrįstas efektyvias visuomenės sveikatos tausojimo ir stiprinimo paslaugas skatinti Šiaulių miesto gyventojus sąmoningai pasirinkti sveiką gyvenimo būdą ir geresnę fizinę, psichinę, socialinę bei dvasinę sveikatos sąlygojamą gyvenimo kokybę.

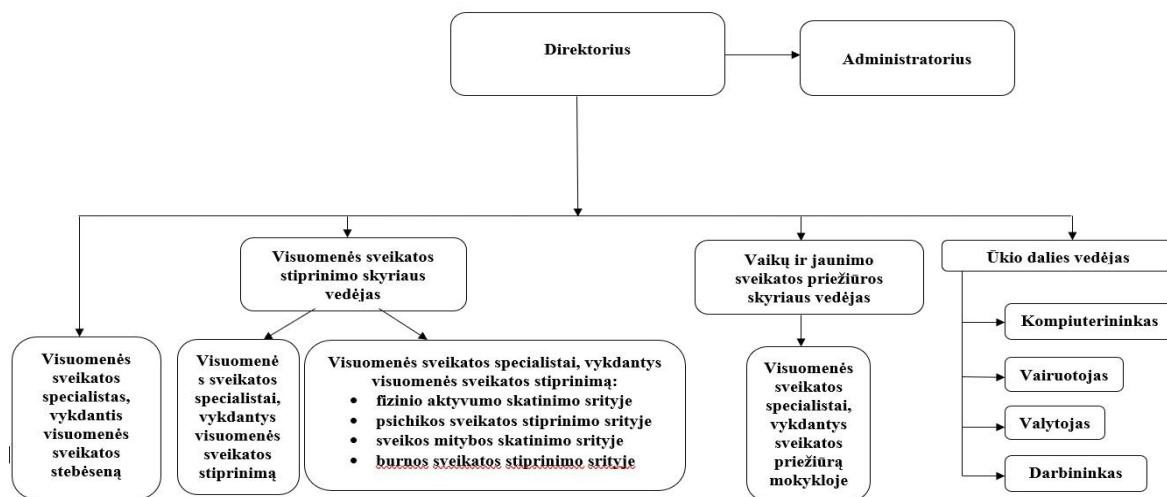
Vertybės: sveikata, atvirumas, profesionalumas, atsinaujinimas ir tobulėjimas, bendradarbiavimas, pagarba ir pasitikėjimas, atsakomybė.

Pagrindinis Biuro veiklos tikslas - rūpintis savivaldybės gyventojų sveikata, vykdyti savivaldybės teritorijoje Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamą savivaldybių visuomenės sveikatos priežiūrą. Nuo 2014 m. sausio 1 d. Biuras vykdo valstybines (valstybės perduotas savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas: visuomenės sveikatos priežiūrą savivaldybės teritorijoje esančiose ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir profesinio mokymo įstaigose ugdomų mokinių pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, visuomenės sveikatos stiprinimą, visuomenės sveikatos stebėseną bei savarankiškas visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas: rengia ir įgyvendina tikslines savivaldybės sveikatos programas, atsižvelgiant vyraujančias visuomenės sveikatos problemas, dalyvauja įgyvendinant valstybines visuomenės sveikatos strategijas ir programas, tarpinstitucinius veiklos planus, įtraukia visuomenės sveikatos stiprinimo veiklą socialinius partnerius, vykdo kitas įstatymų nustatytas visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas.

Biuras įsikūręs Varpo g. 9, Šiauliai. Pastatas rekonstruotas miesto savivaldybės įgyvendinant projektą „Visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų kokybės gerinimas Šiaulių mieste modernizuojant Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biurą“ pagal priemonę VP3-2.1-SAM-11-R „Visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų infrastruktūros savivaldybėse plėtra“. 499,08 kv. m patalpos Biurui perduotos Šiaulių miesto savivaldybės 2013 m. lapkričio 28 d. sprendimu T-294 „Dėl negyvenamų patalpų Varpo g. 9, Šiauliuose“ turto perdavimo ir priėmimo aktu. Biuras turi

automobilį „Honda Civic“, kurį įsigijo 2007 m. kovo 30 d. iš valstybės asignavimų, skirtų Biuro įsikūrimui. Biurui įsigyti automobilį leido Šiaulių miesto savivaldybės taryba 2007 m. kovo 22 d. sprendimu T-96 „Dėl leidimo pirkti automobilį“. Automobilis laikomas garaže. Biuras yra sudaręs valstybės turto panaudos sutartį su Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos Šiaulių departamentu dėl patikėjimo teise perduotų naudotis patalpų (garažo) Kanapių g. 1, Šiauliuose.

ŠIAULIŲ MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO STRUKTŪRA



1 pav. Biuro struktūra

Informacija apie darbuotojus:

Eil. Nr.	Darbuotojai	2021 metai (etatų / darbuotojų skaičius)	2020 metai (etatų / darbuotojų skaičius)
1.	Administracija	5/5	6/6
2.	Kiti darbuotojai	57,80/57	56,90/59
3.	Iš viso	62,80/62	62,90/65

Kiekvienais metais Biuro vykdoma visuomenės sveikatos stebėseną leidžia įvertinti savivaldybės gyventojų sveikatos būklę, rizikos veiksnius bei planuoti ir įgyvendinti savivaldybės visuomenės sveikatos stiprinimo priemones. Planuojant veiklą, atsižvelgiama ne tik į SAM prioritetus, bet ir į problemines Šiaulių miesto sritis – patekusias į prastiausiųjų grupę (raudonos spalvos pagrindinių rodiklių sąrašo reikšmės, kurių rodiklis ar pokyčio kryptis prastiausia palyginti su kitomis savivaldybės profilio reikšmėmis: traumos dėl nukritimo 65+ m. amžiaus asmenų grupėje (rodiklis beveik 1,3 karto didesnis už Lietuvos vidurkį), asmenys žuvę ar sunkiai sužaloti dėl nelaimingų atsitikimų darbe (rodiklis 1,2 karto didesnis už Lietuvos vidurkį), 1 metų amžiaus vaikų DTP (difterijos, stabligės, kokliušo), poliomielito ir B tipo Haemophilus influenzae infekcijos (3 dozės) skiepavimo apimtys (Šiaulių mieste siekė 89,1 proc.)

II SKYRIUS

TIKSLAS (01)

Vykdyti visuomenės sveikatos priežiūrą

Siekiama užtikrinti kokybišką Šiaulių miesto gyventojų visuomenės sveikatos priežiūrą, efektyviai ir tiksliai paskirstant lėšas visuomenės sveikatos priežiūrai, gerinant visuomenės

sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumą, įgyvendinant Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatyme nustatytas savivaldybių savarankiškas funkcijas.

III SKYRIUS TIKSLUI (01) ĮGYVENDINTI SKIRTI UŽDAVINIAI IR PRIEMONĖS

Uždavinio kodas	Priemonės kodas	Veiklos kodas	Veiklos (produkto) pavadinimas ir mato vienetas	Įvykdymo terminas	Veiklos (produkto) rezultatas
01	Administruoti visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų įgyvendinimą Įgyvendinant šią priemonę užtikrinamas Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymas (6 str. 17) - įstaigos administracijos ir kt. personalo išlaikymas iš savivaldybės biudžeto asignavimų (pagal aplinkos (ūkio) tvarkos aprašą) ir įstaigos gaunamos pajamos už atsitiktines paslaugas (už privalomuosius sveikatos mokymus vykdant Šiaulių miesto gyventojų privalomąjį sveikatos mokymą).				
01	01	Vykdyti privalomuosius sveikatos mokymus Šiaulių miesto gyventojams, siekiant gauti pajamų už atsitiktines paslaugas Įgyvendinant šią priemonę Biuras teikia mokamas higienos įgūdžių mokymo paslaugas – siekiama, kad daugiau asmenų išsiugdytų tinkamus asmens higienos įpročius, naudotųsi tinkamais darbo aplinkos higienos reikalavimais, saugotų save ir darbo aplinką nuo neatsakingo, rizikingo elgesio. Teikiant alkoholio ir narkotikų žalos sveikatai mokymus daugiau asmenų mokės kritiškai vertinti savo elgesį, susijusį su alkoholio, narkotikų ir psichotropinių ar kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimu. Teikiant pirmosios pagalbos mokymus dalyviai išmoks tinkamai reaguoti į susidariusią situaciją ir panaudos įgytas žinias ir įgūdžius, kaip tinkamai teikti pirmąją pagalbą.			
01	01	01	Privalomojo sveikatos mokymo metu apmokytų asmenų skaičius	2022 m.	300
01	02	Gerinti Biuro darbuotojų darbo sąlygas ir miesto renginiams bei funkcijų vykdymui naudojamo automobilio būklę Atsižvelgiant į tai, kad Biuro eksploatuojamas 2007 m. gamybos tarnybinis lengvasis automobilis Honda Civic, įsigytas iš Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos Biuro įsikūrimui skirtų valstybės asignavimų pažeistas korozijos, reikalingas naujas lengvasis automobilis specialistams nuvykti į kvalifikacijos kėlimo renginius, nusivežti į Biuro organizuojamus renginius priemones, nuvežti Biuro visuomenės sveikatos specialistams, vykdančiams sveikatos priežiūrą mokykloje, funkcijų vykdymui reikalingas priemones, baldus, lankstinukus, metodinę medžiagą ir pan.			
01	02	01	Įsigytas automobilis, vnt.	2022 m.	1
01	03	Stiprinti Biuro darbuotojų administracinius gebėjimus Kompleksiškoje ir nuolat kintančioje aplinkoje norint išlikti konkurencingiems ir judėti pirmyn reikalingas subalansuotas požiūris – direktorius, skyrių vadovai ir ūkio dalies vedėjas (atsakingas už viešuosius pirkimus), administratorius sudaro lygiaverčiai svarbiausių įstaigos asmenų branduolį, nuo kurio bendro darbo sinergijos stipriai priklauso Biuro veiklos kryptis ir rezultatai. Darbuotojams svarbu nuolat tobulinti administracinius gebėjimus.			
01	03	01	Dalyvavusių kvalifikacijos kėlimo renginiuose (kursuose, mokymuose,	2022 m.	5

			seminaruose, konferencijose ir kt.) darbuotojų skaičius		
01	04	Administruoti Biuro visuomenės sveikatos stiprinimo veiklų viešinimą Įgyvendinant šią priemonę siekiama padidinti savivaldybės gyventojų žinomumą apie Biurą kaip organizaciją, teikiančią nemokamas visuomenės sveikatos stiprinimo ir sveikatos priežiūros paslaugas. Administracijos darbuotojai koordinuoja viešinimo veiksmus, skatindami visuomenės sveikatos specialistus vykdyti sklaidą miesto bendruomenėse pasitelkiant įvairius metodus ir priemones. Aktyviai dirbama naudojant komunikavimo priemones - medijas.			
01	04	01	Informavimo veiksmų skaičius	2022 m.	2043

IV SKYRIUS TIKSLAS (02)

Teikti efektyvias ir kokybiškas visuomenės sveikatos paslaugas vykdant ligų prevenciją bei skatinant miesto visuomenę rinktis sveiką gyvenimo būdą

Pagrindiniai veiklos tikslai: rūpintis savivaldybės gyventojų sveikata, vykdyti savivaldybės teritorijoje Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamą savivaldybių visuomenės sveikatos priežiūrą (valstybės biudžeto specialios tikslinės dotacijos, skiriamos savivaldybių biudžetams Sveikatos apsaugos ministerijos kuruojamoms valstybinėms (valstybės perduotoms savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijoms vykdyti), siekiant mažinti gyventojų sergamumą ir mirtingumą, gerinti gyvenimo kokybę, teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas.

V SKYRIUS TIKSLUI (02) ĮGYVENDINTI SKIRTI UŽDAVINIAI IR PRIEMONĖS

Uždavinio kodas	Priemonės kodas	Veiklos kodas	Veiklos (produkto) pavadinimas ir mato vienetas	Įvykdymo terminas	Veiklos (produkto) rezultatas
02	Plėtoti visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas, sustiprinti ligų prevenciją ir ugdyti visuomenės poreikį sveikai gyventi Siekiama mažinti sveikatos netolygumus Šiaulių mieste ir padidinti tikslinių grupių asmenų (vaikų, neįgaliųjų, vyresnio amžiaus žmonių) sveikatos raštingumo lygį bei suformuoti pozityvius jų sveikatos elgsenos pokyčius.				
02	01		Įgyvendinti projektą „Sveikos gyvensenos skatinimas Šiaulių mieste“ Projekto įgyvendinimas 2022 m. apims dvi veiklas. Tęsiamas antrų klasių mokinių mokymas plaukti (su teikiama pavežėjimo paslauga toliau nuo baseino esančių miesto mokyklų mokiniams) ir organizuojama nauja veikla: 7-8 klasių mokinių grupinių kineziterapijos užsiėmimai (3 dalyvių grupės po 10 vaikų kiekvienoje iš jų (iš viso 30 dalyvių) kiekvienai grupei pravedant po 14 užsiėmimų.		
02	01	01	Tikslinių grupių asmenys, kurie dalyvavo informavimo, švietimo ir mokymo renginiuose bei sveikatos raštingumą didinančiose veiklose	2022 m.	30
02	02		Plėtoti sveiką gyvenseną ir stiprinti mokinių sveikatos įgūdžius ugdymo įstaigose		

		Nuo 2014 m. sausio 1 d. Biuras vykdo valstybines (valstybės perduotas savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas: visuomenės sveikatos priežiūrą savivaldybės teritorijoje esančiose ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir profesinio mokymo įstaigose ugdomų mokinių pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas. Mokinių sveikatos priežiūra vykdoma 67 švietimo įstaigose: 32 bendrojo ugdymo mokyklose (2 įstaigose yra ikimokyklinio ugdymo skyriai), 28 ikimokyklinio ugdymo įstaigų, 5 privačiose ugdymo įstaigose bei Sauliaus Sondeckio menų gimnazijoje ir Šiaulių profesinio rengimo centre (5 skyriuose). Mokinių visuomenės sveikatos priežiūrą vykdo 43 visuomenės sveikatos specialistai. Ypatingas dėmesys skiriamas sveikatos saugos ir stiprinimo klausimams, užkrečiamųjų ligų profilaktikai, Covid-19 atvejų epidemiologinių tyrimų vykdymui (pagalba Nacionalinio visuomenės sveikatos centro Šiaulių departamentui), Covid-19 ligos atvejų ugdymo įstaigose valdymui, miesto gyventojų registravimui Covid-19 skiepui (pagalba Šiaulių miesto savivaldybės administracijai).			
02	02	01	Ugdymo įstaigų, kuriose vykdytos visuomenės sveikatos priežiūros funkcijos, skaičius	2022 m.	67
02	02	02	Mokinių, dalyvavusių sveikatinimo veiklose ugdymo įstaigose, skaičius	2022 m.	30000
02	02	03	Renginių, organizuotų ugdymo įstaigų mokiniams, skaičius	2022 m.	2100
02	02	04	Konsultacijų užkrečiamųjų ligų profilaktikos klausimais ugdymo įstaigų bendruomenėms, skaičius	2022 m.	6000
02	03	Stiprinti sveikos gyvensenos įgūdžius bendruomenėse bei vykdyti visuomenės sveikatos stebėseną Igyvendindamas visuomenės sveikatos stiprinimą bendruomenėse, biuras formuoja aktyvų visuomenės požiūrį į sveiką gyvenseną, ieško ir taiko labiausiai priimtinus metodus ir formas mokydamas bendruomenės sveikatingumo įgūdžių, bendradarbiauja su sveiką gyvenseną propaguojančiomis organizacijomis. Visuomenės sveikatos biuras yra atsakingas už savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos (monitoringo) vykdymą ir stebėsenos ataskaitos rengimą. Atsižvelgiant į visuomenės sveikatos stebėsenos rodiklius savivaldybės gyventojams organizuojamos visuomenės sveikatos stiprinimo priemonės.			
02	03	01	Renginių, organizuotų miesto gyventojams, skaičius	2022 m.	800
02	03	02	Miesto gyventojų, dalyvavusių sveikatinimo veiklose, skaičius	2022 m.	20 000
02	03	03	Stebėsenos ataskaitų su pasiūlymais dėl gyventojų sveikatos būklės gerinimo skaičius	2022 m.	1
02	03	04	Informacinių pranešimų, straipsnių, lankstinukų, atmintinių ir kt. leidinių skaičius	2022 m.	300
02	03	05	Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto prevencinę sveikatos	2022 m.	64

			stiprinimo programą baigusią asmenų skaičius		
02	04	Plėtoti visuomenės psichikos sveikatos paslaugų prieinamumą bei ankstyvojo savižudybių atpažinimo ir kompleksinės pagalbos teikimo sistemą Įgyvendinant priemonę bus vykdoma: ankstyvosios intervencijos (AI) programa, skirta nereguliariai vartojantiems psichoaktyviasias medžiagas ar eksperimentuojantiems jomis jaunuoliams; priklausomybių konsultanto paslaugos - priemonių, kuriomis teikiant individualias ir (ar) grupines konsultacijas siekiama padėti alkoholį vartojantiems asmenims mažinti vartojimą ar visai atsisakyti alkoholio, mažinti alkoholio vartojimo keliamą žalą asmeniui ir visuomenei, įskaitant alkoholį vartojančių asmenų šeimos narių konsultavimą dėl alkoholio vartojančio asmens keliamų problemų sprendimo būdų, visuma; įmonių ir mokyklų darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymai; baziniai savižudybių prevencijos mokymai gyventojams; psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugos (individualios ir grupinės psichologų konsultacijos).			
02	04	01	Suteiktų individualių konsultacijų skaičius	2022 m.	1300
02	04	02	Suteiktų grupinių konsultacijų skaičius	2022 m.	180
02	04	03	Pravestų mokymų skaičius	2022 m.	10

Direktorė

Henrieta Garbenienė