



(vaiko vardas)

## SKIEPŲ KALENDORIUS

Pasirūpinkite vaiko sveika gyvenimo pradžia,  
planuokite ir neatidėliokite profilaktinių skiepų

### GIMUS (2 injekcijos)

- pirmoji Hepatito B (HepB) vakcina
- 2-3 parą tuberkuliozės (BCG) vakcina

### 1 MĖNUO

- antroji Hepatito B (HepB) vakcina

### 2 MĖNUO (2 injekcijos)

- pirmoji kokliušo, difterijos, stabligės (DTaP) vakcina
- pirmoji B tipo Haemophilus influenzae infekcijos (Hib) vakcina
- pirmoji poliomelito (IPV) vakcina
- pirmoji pneumokokinės infekcijos (PVC) vakcina
- pirmoji rotavirusinės infekcijos (RV) vakcina

### 3 MĖNUO

- pirmoji B tipo meningokokinės infekcijos (MenB) vakcina



Kylant abejonėms dėl vaiko profilaktinio skiepavimo MMR vakcina,  
visuomenės sveikatos specialistas pataria:

**rinktis faktus, o ne mitus!**

- Šeimos paveldimos ligos nėra priežastis neskiepyti vaiko MMR vakcina.
- MMR vakcina galima skiepyti alergiškus kiaušinio baltymui vaikus.
- Atopiniu dermatitu sergančių vaikų povakcininių reakcijų dažnis visiškai nesiskiria nuo šia liga nesergančių vaikų, todėl atopiniu dermatitu sergančius vaikus skiepyti galima.
- MMR vakcina nedidina autizmo rizikos.
- Kombinuotos vakcinos yra saugios ir neišbalansuoja vaiko imuninės sistemos išteklių.
- Anafilaksinė reakcija įvyksta labai retai – viena reakcija milijonui vakcinų dozių!



SVEIKAS SAULĖS MIESTAS  
Šiaulių miesto savivaldybės  
visuomenės sveikatos biuras



[www.sveikatos-biuras.lt](http://www.sveikatos-biuras.lt)



Siauliuvsb



ŠVSB

Mums rūpi  
Jūsų mažylio

**SVEIKATA...**

## VAIKŲ PROFILAKTINIAI SKIEPAI



**KIEKVIENAS VAIKAS**  
turi teisę gyventi be ligų,  
kurių galima išvengti skiepiantis.

Pasaulio sveikatos organizacija

## Mieli tėveliai,

nuo Jūsų požiūrio į skiepus, skiepų saugumą ir jų būtinumą, priklauso Lietuvoje vykdomų skiepavimo programų veiksmingumas. Visuomenės sveikatos specialistai ragina pasirūpinti vaiko sveika gyvenimo pradžia, planuoti vizitus į skiepų kabinetą ir laikytis vakcinų skiepavimo kalendoriaus.

### PROFILAKTINIS SKIEPŲ KALENDORIUS,

ypač pirmaisiais gyvenimo metais, sudarytas taip, kad būtų pasiektas patikimas ir ilgalaikis imunitetas.

Skiepų atidėjimas ar pertrauka gali sukelti užkrečiamųjų ligų protrūkius, nes skiepavimo mastas, leidžiantis užkirsti kelią ligoms ir apsaugoti vaikus bei visą visuomenę nuo užkrečiamųjų ligų plitimo, yra **ne mažiau kaip 90-95 proc. paskiepytų vaikų**

(Pasaulio sveikatos organizacija).

**Skiepavimo tikslas – sukurti pilnavertį imunitetą**

Patikimas ir ilgalaikis imunitetas susidaro tik įskiepijus **visas** vaikų profilaktinių skiepimų kalendoriuje numatytas vakcinų dozes.



## KOMBINUOTA tymų, epideminio parotito ir raudonukės vakcina MMR

(measles, mumps, rubella)

### Kodėl svarbu vaiką paskiepyti MMR vakcina?

- ▶ Šiandien pasaulyje tarp visų vakcinuojamųjų ligų mirtingumas nuo tymų yra didžiausias.
- ▶ Neturintiems specifinio imuniteto vaikams imlumas tymams yra 90-95 proc.
- ▶ Tie vaikai, kurie bus paskiepyti dviem dozėmis, bet susirgs epideminiu parotitu turės žymiai mažesnę komplikacijų riziką.



#### Kodėl svarbu paskiepyti mergaites?

Skiepyta mergaitė užaugs ir taps mama. Ji bus apsaugota nuo raudonukės, kuri ypač pavojinga nėščiosioms. Raudonuke susirgus pirmajame nėštumo trimestre kyla didelis vaisiaus apsigimimų pavojus.



#### Kodėl svarbu paskiepyti berniukus?

Epideminis parotitas pavojingesnis berniukams, nes jie serga dažniau nei mergaitės. Pastariesiems gali būti pažeistos lytinės liaukos ir tai gali tapti nevaisingumo priežastimi.

### Kiek kartų ir kada vaikas skiepiamas MMR vakcina?

Pilnaverčiui imunitetui susidaryti jūsų vaikui būtinos **DVI VAKCINOS DOZĖS:**



Pirmoji dozė įskiepijama **15-16 mėnesių**,  
Antroji dozė skiriama **6-7 metų amžiaus vaikams**.

Vakcina suleidžiama kaip viena injekcija į vaiko šlaunies ar žasto raumenis.

### Koks MMR vakcinų efektyvumas?

Po dviejų MMR vakcinų dozių, įgyjamas imunitetas:

- Maždaug **99 proc.** žmonių yra apsaugoti nuo susirgimo **tymais ir raudonuke**;
- Maždaug **88 proc.** žmonių yra apsaugoti nuo susirgimo **epideminio parotito**.

### Ar tiesa, kad MMR vakcina siejama su autizmu?

Ekspertai iš viso pasaulio, įskaitant Pasaulio sveikatos organizaciją, teigia, kad nėra jokios sąsajos tarp MMR vakcinų ir autizmo, nes nėra jokių mokslinių įrodymų, patvirtinančių šį ryšį.

Jeigu visgi turite abejonių dėl skiepavimo MMR vakcina aktualumo, ar kitokių klausimų susijusių su šia vakcina, kreipkitės į savo šeimos gydytoją, gydytoją infektologą ar visuomenės sveikatos specialistą.

**Nepalikite neišspręstų klausimų!**

## 4 MĖNUO (2 injekcijos)

- antroji** kokliušo, difterijos, stabligės (DTaP) vakcina
- antroji** B tipo Haemophilus influenzae infekcijos (Hib) vakcina
- antroji** poliommelito (IPV) vakcina
- antroji** pneumokokinės infekcijos (PVC) vakcina
- antroji** rotavirusinės infekcijos (RV) vakcina

## 5 MĖNUO

- antroji** B tipo meningokokinės infekcijos (MenB) vakcina

## 6 MĖNUO (2 injekcijos)

- trečioji** Hepatito B (Hep B) vakcina
- trečioji** kokliušo, difterijos, stabligės (DTaP) vakcina
- trečioji** B tipo Haemophilus influenzae (Hib) infekcijos vakcina
- trečioji** poliommelito (IPV) vakcina
- trečioji** rotavirusinės infekcijos (RV) vakcina

## 12-15 MĖNUO

- trečioji** pneumokokinės infekcijos (PCV) vakcina
- trečioji** B tipo meningokokinės infekcijos (MenB) vakcina

## 15-16 MĖNUO

- Tymų, epideminio parotito, raudonukės (MMR) vakcina

## 18 MĖNUO (1 injekcija)

- Revakcinacija:** Kokliušo, difterijos, stabligės (DTaP) vakcina
- Revakcinacija:** B tipo Haemophilus influenzae (Hib) infekcijos vakcina
- Revakcinacija:** Poliommelito (IPV) vakcina