

## Šiaulių miesto savivaldybės Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų bazinių visuomenės sveikatos

Ministerijos strateginio veiklos plano priemonės pavadinimas	Sveikatos stiprinimo sritis	Bazinės visuomenės sveikatos stiprinimo paslaugos pavadinimas	Paslaugos vertinimo kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus mato vienetas	Paslaugos vertinimo kriterijaus planuojamos reikšmės		Komentariai, jei veikla neplanuojama, ar neatitinka SAM rekomenduojamos	Bazinės visuomenės sveikatos stiprinimo paslaugos teikimo pagrindas (įsakymas, rekomendacijos ir pan.)	Papildoma informacija	
					Pusmečio	Metinės				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Plėtoti psichikos sveikatos stiprinimo, psichosocialinės pagalbos ir savižudybių prevencijos intervencijas (kodas 11-001-02- 10-20 (TD))	I. Visuomenės psichikos sveikatos gerinimas	1. Ankstyvosios intervencijos, skirtos nereguliariai vartojantiems psichoaktyviausias medžiagas ar eksperimentuojantiems jomis jaunuoliams, vykdymas	1.1. Asmenų, baigusią programą, skaičius	vnt.	x	12		Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2018 m. sausio 18 d įsakymu Nr. V-60/V-39 „Dėl Ankstyvosios intervencijos programos vykdymo tvarkos aprašo patvirtinimo“ bei 2018 m. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos išleistomis bei Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamento parengtomis metodinėmis rekomendacijomis ankstyvosios intervencijos programai vykdyti.	BAZINĖ PRIVALOMA PASLAUGA Paslaugų apimtys planuojamos taip, kad būtų užtikrinamas ne mažesnis nei žemiau nurodytas šios paslaugos prieinamumas 1000 14-21 m. amžiaus gyventojų: - jei savivaldybėje yra mažiau nei 100 tūkst. gyv. - 1000 14-21 m. amžiaus asmenų turi tekti 2,44 paslaugų (planavimas viršys lūkesčius, kai paslaugų prieinamumas bus 3,66 1000 14-21 m. amžiaus gyventojų ir daugiau); - jei savivaldybėje yra 100-199 tūkst. gyv. - 1000 14-21 m.	
			1.2. Asmenų, baigusią programą, dalis	proc.	x	75				
		2. Priklausomybių konsultantų paslaugų teikimo savivaldybėse organizavimas	2.1. Apsilankymų pas priklausomybės konsultantą	vnt.	x	180		1. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro įsakymu Nr. V-989 „Dėl priklausomybės konsultavimo paslaugų rizikingai ir žalingai alkoholį vartojantiems asmenims teikimo tvarkos aprašo patvirtinimo“; 2. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018-09-07 įsakymu Nr. V-990 „Dėl priklausomybės konsultavimo paslaugų rizikingai ir žalingai alkoholį vartojantiems asmenims teikimo neformaliojo mokymo programų derinimo ir priklausomybės konsultavimo paslaugas norinčių teikti asmenų išklaustų kitų mokymų atitikties apraše nustatytiems mokymo programų reikalavimams vertinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“.		
			2.2. Asmenų, gavusių priklausomybių konsultavimo paslaugas, skaičius	vnt.	x	85				
		3. Bazinių savižudybių prevencijos mokymų organizavimas savivaldybių gyventojams	3.1. Asmenų, dalyvavusių mokymuose, skaičius	vnt.	45	70		Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2020 m. spalio 19 d. įsakymu Nr. V-2298 „Dėl savižudybių prevencijos mokymų instruktorių veiklos ir bazinių savižudybių prevencijos mokymų organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo“.		BAZINĖ PRIVALOMA PASLAUGA Paslaugų apimtys planuojamos taip, kad būtų užtikrinamas ne mažesnis nei žemiau nurodytas šios paslaugos prieinamumas 1000 gyventojų: - jei savivaldybėje yra mažiau nei 100 tūkst. gyv. - 1000 asmenų turi tekti 1,26 paslaugų (planavimas viršys lūkesčius.
		4. Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo savivaldybėse organizavimas	4.1. Psichologinės gerovės paslaugos (vienetai)	vnt.	x	2745		Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2020 m. liepos 31 d įsakymu Nr. V-1733 „Dėl psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo tvarkos aprašo patvirtinimo“  Teikiant savitarpio pagalbos grupių paslaugas, kviečiame prioritetą teikti šioms tikslinėms grupėms: 1) demencija sergantieji ir jų globėjai, artimieji		BAZINĖ PRIVALOMA PASLAUGA Paslaugų apimtys planuojamos taip, kad būtų užtikrinamas ne mažesnis nei žemiau nurodytas šios paslaugos prieinamumas 1000 gyventojų: - jei savivaldybėje yra mažiau nei 100 tūkst. gyv. - 1000 asmenų turi tekti 27,57 paslaugų (planavimas viršys lūkesčius, kai paslaugų prieinamumas bus 41,35 1000
		5. Darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymų savivaldybėse organizavimas	5.1. Darbuotojų, dalyvavusių mokymuose, skaičius	vnt.	18	36		Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2019 m. gegužės 17 d. įsakymu "Dėl darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo tvarkos aprašo patvirtinimo".		BAZINĖ PASIRINKTINA PASLAUGA Paslauga vykdoma, jei visos privalomos (bazinės) paslaugos yra suplanuotos apimtimi, neviršijančia planavimo lūkesčių. Jei ent viena privaloma (bazinė) paslauga viršija lūkesčius, ši paslauga gali būti pasirinktinai nevykdoma. Tokiu atveju jai reikšmių planuoti nereikia. Paslaugų apimtys turi būti planuojamos taip, kad būtų
6. Mokyklų darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymų savivaldybėse organizavimas	6.1. Mokyklų darbuotojų, dalyvavusių mokymuose, skaičius	vnt.	15	30		Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2019 m. balandžio 30 d. įsakymu Nr.V-523 "Dėl mokyklų darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo tvarkos aprašo patvirtinimo".	BAZINĖ PASIRINKTINA PASLAUGA Paslauga vykdoma, jei visos privalomos (bazinės) paslaugos yra suplanuotos apimtimi, neviršijančia planavimo lūkesčių. Jei ent viena privaloma (bazinė) paslauga viršija lūkesčius, ši paslauga gali būti pasirinktinai nevykdoma. Tokiu atveju jai reikšmių planuoti nereikia. - jei savivaldybėje yra mažiau nei 100 tūkst. gyv. - 1000 asmenų turi tekti 0,51 paslaugų			

		7. Išplėstinės metimo rūkyti pagalbos paslaugų (konsultavimo metimo rūkyti klausimais) teikimas	7.1. Išplėstinės metimo rūkyti pagalbos paslaugos (konsultacijų skaičius)	vnt.	x	Neplanuojama		Išplėstinės metimo rūkyti pagalbos paslaugų teikimo tvarka bus reglamentuota sveikatos apsaugos ministro įsakymu tvirtinamu Rūkyimo įpročių įvertinimo, trumposios metimo rūkyti intervencijos ir išplėstinės metimo rūkyti pagalbos paslaugų teikimo tvarkos aprašu, Konsultacijų metimo rūkyti klausimais ciklas: nuo 4 iki 6 ne dažniau kaip kas savaitę vykstančių, 1 val. truncančių individualių ir (ar)	BAZINĖ PASIRINKTINA PASLAUGA Paslauga vykdoma, jei visos privalomos (bazinės) paslaugos yra suplanuotos apimtimi, neviršijančia planavimo lūkesčių. Jei bent viena privaloma (bazinė) paslauga viršija lūkesčius, ši paslauga gali būti pasirinktinai nevykdoma. Tokiu atveju jai reikšmių planuoti nereikia.
Plėtoti sveiką gyvenimą bei stiprinti sveikos gyvenimo įgūdžių formavimą ir užkrečiamųjų ligų profilaktiką (kodas 11-001-02-10-14 (TD))	II.Sveikos gyvenimo įgūdžių formavimas ir užkrečiamųjų ligų profilaktika	8. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas bei švediško stalo principo diegimo skatinimas	8.1. Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose,	vnt.	4000	8800		1. Sveikos mitybos ir sveikatinamojo fizinio aktyvumo skatinimo tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2020 m. spalio 22 d. įsakymu Nr. V-2330; 2. Sveikos ir tvarios mitybos rekomendacijomis ( <a href="https://bit.ly/Sveikos-tvarios-mitybos-rek">https://bit.ly/Sveikos-tvarios-mitybos-rek</a> ); 3. Daržovių vartojimo skatinimo rekomendacijomis ( <a href="https://bit.ly/DarzRekom">https://bit.ly/DarzRekom</a> ); 4. "Švediško stalo principo diegimo ir maisto švaistymo mažinimo priemonių įgyvendinimo rekomendacijomis ( <a href="https://bit.ly/Sveikos-tvarios-mitybos-rek2">https://bit.ly/Sveikos-tvarios-mitybos-rek2</a> ).	
			8.2. Unikalių mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose	proc.	Neplanuojama	Neplanuojama	Neplanuojama reikšmė, nes nėra surinkta tinkama instrumentinė skaičiavimų		
			8.3. Užsiėmimų skaičius	vnt.	250	580			
		9. Sveikatos stiprinimo programos tėvams „Neįtikėtini metai“ vykdymas	9.1. Programą baigusiu (apmokytų) dalyvių skaičius (žr. išlygą)	vnt.	10	20		Sveikatos stiprinimo programos ikimokyklinio amžiaus vaikų tėvams „Neįtikėtini metai“ organizavimo tvarkos aprašas, patvirtintas Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2022 m. balandžio 21 d. įsakymu Nr. V-796 " DĖL SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS IKIMOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ TĖVAMS „NEĮTIKĖTINI METAI“ ORGANIZAVIMO TVARKOS APRAŠO PATVIRTINIMO". Išlyga: Sveikatos stiprinimo programos ikimokyklinio amžiaus vaikų tėvams „Neįtikėtini metai“ organizavimo tvarkos aprašas, patvirtintas Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. gegužės 31 d. įsakymu Nr. V-651/V-665 "Dėl mokyklų pripažinimo Sveikatą stiprinančiomis mokyklomis ir Aktyviomis mokyklomis tvarkos aprašo patvirtinimo". Nuorodos informacijai ir metodinei medžiagai: <a href="https://smlpc.lt/index.php">https://smlpc.lt/index.php</a> <a href="http://www.smlpc.lt/lt/vaiku_sveikatos_stiprinimas/sveikata_stiprinanti_mokykla/">http://www.smlpc.lt/lt/vaiku_sveikatos_stiprinimas/sveikata_stiprinanti_mokykla/</a>	
		10. Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtros skatinimas / priemonės "Aktyvi mokykla" įgyvendinančių mokyklų plėtros skatinimas	10.1. Mokyklų, dalyvaujančių sveikatą stiprinančių mokyklų plėtros skatinimas	proc.	x	86,8		Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. gegužės 31 d. įsakymu Nr. V-651/V-665 "Dėl mokyklų pripažinimo Sveikatą stiprinančiomis mokyklomis ir Aktyviomis mokyklomis tvarkos aprašo patvirtinimo". Nuorodos informacijai ir metodinei medžiagai: <a href="https://smlpc.lt/index.php">https://smlpc.lt/index.php</a> <a href="http://www.smlpc.lt/lt/vaiku_sveikatos_stiprinimas/sveikata_stiprinanti_mokykla/">http://www.smlpc.lt/lt/vaiku_sveikatos_stiprinimas/sveikata_stiprinanti_mokykla/</a>	
	10.2. Mokyklų, dalyvaujančių aktyvių mokyklų tinkle, dalis		proc.	x	50,9				
		11. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose	11.1. Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	vnt.	4000	10000		„Mokinių sužalojimų profilaktika“ metodinės rekomendacijos, <a href="http://www.smlpc.lt/media/file/Skyriu_info/Metodine_medziaga/vaik_u_sveikata/MOKINIU%20SUZALOJIMU%20PROFILAKTIKA.pdf">http://www.smlpc.lt/media/file/Skyriu_info/Metodine_medziaga/vaik_u_sveikata/MOKINIU%20SUZALOJIMU%20PROFILAKTIKA.pdf</a> „Sužalojimų prevencijos organizavimo savivaldybėse rekomendacijos, 2020 m.“, prieiga per internetą: <a href="http://www.smlpc.lt/media/image/Naujienoms/2017%20metai/neinfekcines/nukritimu_prevencijos_rekomendac.pdf">http://www.smlpc.lt/media/image/Naujienoms/2017%20metai/neinfekcines/nukritimu_prevencijos_rekomendac.pdf</a> Metodinės rekomendacijos „Tėvams apie įvairaus amžiaus vaikų sužalojimų rūšis“, 2018 m., prieiga per internetą: <a href="http://www.smlpc.lt/media/image/Programos%20ir%20projektai/Metodines_rekomendacijos_vaiku_s.pdf">http://www.smlpc.lt/media/image/Programos%20ir%20projektai/Metodines_rekomendacijos_vaiku_s.pdf</a> Daugiau informacijos:	
	11.2. Unikalių mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose,		proc.	Neplanuojama	Neplanuojama				
	11.3. Užsiėmimų skaičius		vnt.	250	650				
		12. Burnos higienos užsiėmimų organizavimas tikslinėse grupėse	12.1. Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose,	vnt.	2450	5200		Lietuvos sveikatos 2014–2025 metų strategijos, patvirtintos Lietuvos Respublikos Seimo 2014 m. birželio 26 d. nutarimu Nr. XII-964 „Dėl Lietuvos sveikatos 2014–2025 metų strategijos patvirtinimo“, trečiajo tikslo, ketvirtuoju uždaviniu; 2. Nacionalinė visuomenės sveikatos priežiūros 2016–2023 metų plėtros programos, patvirtintos Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2015 m. gruodžio 9 d. Nr. 1291 nutarimu „Dėl Nacionalinės visuomenės sveikatos priežiūros 2016–2023 metų plėtros programos	
	12.2. Unikalių mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose,		proc.	Neplanuojama	Neplanuojama				
	12.3. Užsiėmimų skaičius		vnt.	120	335				
		13. Gyventojų sveikos mitybos įgūdžių formavimas ir skatinimas	13.1. Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose,	vnt.	300	660		1. "Sveikos mitybos ir sveikatinamojo fizinio aktyvumo skatinimo tvarkos aprašas", patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2020-10-22 įsakymu Nr. V-2330; 2. Sveikos ir tvarios mitybos rekomendacijomis ( <a href="https://bit.ly/Sveikos-tvarios-mitybos-rek2">https://bit.ly/Sveikos-tvarios-mitybos-rek2</a> ); 3. Daržovių vartojimo skatinimo rekomendacijomis	
13.2. Užsiėmimų skaičius	vnt.		12	26					

		13.3.Sveikatai palankesnių maisto produktų, pažymėtų „Rakto skylutės“ simboliu, skaičius (žr. 13.3.1)	vnt.	2	5		1. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2014 m. sausio 22 d. įsakymu Nr. V-50 "Dėl maisto produktų ženklavimo simboliu „Rakto skylutė“; 2. "Sveikatai palankesnių maisto produktų, atitinkančių „Rakto skylutės“ ženklavimo kriterijus, plėtos skatinimo rekomendacijos" <a href="https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/Veiklos_sritys/visuomenes_sveikatos_apsaugos_ministro_2014_m_sausio_22_d_issakymu_nr_v50_dela_maisto_produkty_zenklavimo_simboliu_rakto_skylyute.pdf">https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/Veiklos_sritys/visuomenes_sveikatos_apsaugos_ministro_2014_m_sausio_22_d_issakymu_nr_v50_dela_maisto_produkty_zenklavimo_simboliu_rakto_skylyute.pdf</a>	
		14. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas bendruomenėse	vnt.	200	450		„Sužalojimų prevencijos organizavimo savivaldybėse rekomendacijos, 2020 m.“, prieiga per internetą: <a href="http://www.smlpc.lt/media/image/Naujienoms/2017%20metai/neinfekcines/nukritimu_prevencijos_rekomendac.pdf">http://www.smlpc.lt/media/image/Naujienoms/2017%20metai/neinfekcines/nukritimu_prevencijos_rekomendac.pdf</a>	
		14.2.Užsiėmimų skaičius	vnt.	6	13		Daugiau informacijos: <a href="http://www.smlpc.lt/lt/metodine_medziaga/suzalojimu_prevencija.html">http://www.smlpc.lt/lt/metodine_medziaga/suzalojimu_prevencija.html</a>	
		15. Gyventojų (iki 64 m. amžiaus) fizinio aktyvumo skatinimas	vnt.	x	200		Veikla įgyvendinama vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2021 m. spalio 22 d. įsakymu Nr. 2330 "Dėl Sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo skatinimo tvarkos aprašo patvirtinimo".	
		15.2..Užsiėmimų skaičius	vnt.	x	400			
		16. Vyresnio amžiaus žmonių (65 metų ir daugiau) fizinio aktyvumo skatinimas	vnt.	x	150		Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2021 m. sausio 22 d. įsakymu Nr. V-119 "Dėl Sveikatinamojo fizinio aktyvumo skatinimo mokymų, skirtų vyresnio amžiaus asmenims, vykdymo savivaldybių visuomenės sveikatos biuruose, tvarkos aprašo patvirtinimo“.	
		16.2. Užsiėmimų skaičius	vnt.	x	200			
		17. Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto (toliau - ŠKLCD) rizikos grupių asmenų	vnt.	30	65		Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2014 m. rugsėjo 22 d. įsakymu Nr. V-979 „Dėl Sveikatos stiprinimo programos, skirtos širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto profilaktikai, organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo“.	
		18 . Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas ugdymo įstaigose	vnt.	x	Pagal poreikį		Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2016 m. liepos 21 d. įsakymu Nr. V-966/V-672 „Dėl visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo“ . Planuojant veiklą siekiama patenkinti poreikį 100 proc.	
		19. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skaitinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas	vnt.	4000	7000		Visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo, patvirtinto Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymu Nr. V-1035/JSK-2680 „Dėl visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo“, 17.13 p. planuoti ir taikyti užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos priemones pagal kompetenciją; <a href="http://hi.lt/lt/visuomenes-supratimo-apie-antibiotikus-didinimas.html">http://hi.lt/lt/visuomenes-supratimo-apie-antibiotikus-didinimas.html</a>	
		19.2. Unikalių mokinių, dalyvavusių	proc.	Neplanuojama	Neplanuojama		<a href="http://hi.lt/uploads/pdf/leidiniai/Rekomendacijos/Tinkamas_antibiotiku_vartojimas_.pdf">http://hi.lt/uploads/pdf/leidiniai/Rekomendacijos/Tinkamas_antibiotiku_vartojimas_.pdf</a> ;	
		19.3. Užsiėmimų, kuriuose dalyvavo	vnt.	200	500		Medžiaga mokytojams ir mokiniams - Higienos institutas <a href="http://www.e-bug.eu">http://www.e-bug.eu</a> (skirta mokytojams, tėvams bendruomenių lyderiams, siekiant edukuoti vaikus infekcijų prevencijos srityje)	
		19.4. Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	vnt.	200	350			
		19.5. Užsiėmimų, kuriuose dalyvavo	vnt.	4	8			
Plėtoti sveiką gyvenimą bei stiprinti sveikatos gyvensenos įgūdžius ugdymo įstaigose ir bendruomenėse, vykdyti visuomenės sveikatos stebėseną savivaldybėse	III.Savivaldybės visuomenės sveikatos biuro darbuotojų administracinių gebėjimų stiprinimas	20. Savivaldybės visuomenės sveikatos biuro darbuotojų, kvalifikacijos kėlimas	vnt.	20	41		Mokymai vykdomi pagal suderintas programas teisės aktų nustatyta tvarka . Pagal poreikį	
		20.2. Visuomenės sveikatos specialistų, dirbančių ugdymo įstaigose ir kėlimas	proc.	48,8	100			

