

Pagalbos galimybės telefonu ir internetu

Vyrams

Pagalbos linija vyrams

☎ 8 670 00027

🖱 vyrulinija.lt

🕒 10.00–14.00 (I–V)

Suaugusiems

Vilties linija

☎ 116123

🖱 viltieslinija.lt

🕒 0.00–24.00 (I–VII)

Tėvų linija

☎ 8 800 90012

🖱 pvc.lt

9.00–13.00 (I–V)
🕒 17.00–21.00 (I–V)
17.00–21.00 (rusų k.)

Senjorams

Sidabrinė linija

☎ 8 800 80020

🖱 sidabrinelinija.lt

🕒 8.00–20.00 (I–V)

Pagalba nusižudžiusiųjų artimiesiems

Asociacija „Artimiesiems“

🖱 artimiesiems.lt

Organizuoja savitarpio pagalbos grupes.

Krizinio nėštumo centras

☎ 8 603 57912

🖱 neplanuotas nestumas.lt

🕒 8.00–17.00 (I–V)

Ankstųjų pagalbos linija

☎ 8 312 03800

🖱 neisnesiotukas.lt

🕒 00.00–24.00 (I–VII)

Skubi psichologinė pagalba per Skype

Krizių įveikimo centras

🖱 krizesiveikimas.lt

🕒 16.00–20.00 (I–V)
12.00–16.00 (VI)

@švSB
@siauliuvsb
sveikatatos-biuras.lt



SAULĖS MIESTAS



Ši interneto svetainė skirta krizę išgyvenančiam žmogui, šalia jo esančiam artimajam ir profesionalią pagalbą teikiantiems specialistams.



Tuesi.lt



NEMOKAMA EMOCINĖ PARAMA IR PSICHOLOGINĖ PAGALBA ŠIAULIŲ MIESTE

Esi emocinėje / savižudybės krizėje?
Kreipkis pagalbos!




Pagalbos galimybės

susitikus

Būtinoji psichiatrinė pagalba.

Skubos tvarka pagalba teikiama be išankstinės registracijos.




Respublikinės Šiaulių ligoninės Psichiatrijos klinika
Krizių intervencijos, priėmimo, konsultacijų ir psichosocialinės reabilitacijos skyrius

 M. K. Čiurlionio g. 12
 8 (41) 524180
 I–VII Visą parą




Psichiatro, psichologo individuali konsultacija užsiregistravusiam asmeniui ir jo artimiesiems.

Skubos tvarka pagalba teikiama be išankstinės registracijos.

Dainų pirminės sveikatos priežiūros centras

 Aido g. 18
 8 (41) 416653
 I–V 8.00–20.00





Šiaulių centro poliklinika

 Vytauto g. 101
 8 (41) 525419
 I–V 7.30–19.30

Individualios psichologo konsultacijos vaikui, tėvams (globėjams, rūpintojams).

Iš anksto užsiregistravus. Skubos tvarka pagalba teikiama be išankstinės registracijos.





Šiaulių miesto pedagoginė psichologinė tarnyba

 Pakalnės g. 6A
 8 (41) 526048
 I–IV 8.00–12.00 ir 12.45–17.00
V 8.00–12.00 ir 12.45–15.45
 ppt@siauliai.lt

Psichologo konsultacija.

Iš anksto užsiregistravus. Skubos tvarka pagalba teikiama be išankstinės registracijos.



Moteryų veiklos inovacijų centras

 Aušros al. 64
 8 652 24232 (8.00–20.00)
 I–V 8.00–17.00
 mVIC.splius.lt

Pagalbą artimojo netektį išgyvenantiems asmenims teikia Geštalto terapijos konsultantas, kunigas.

Iš anksto susitarus






Šiaulių vyskupijos pastoracinis centras

 Tilžės g. 186
 8 610 20218 (9.00–15.00)

Individualios psichologo konsultacijos artimojo netektį išgyvenantiems asmenims.




Iš anksto užsiregistravus telefonu arba el. paštu bei organizuojamos savitarpio pagalbos grupės.

Asociacija „Artimiems“
Žmogiškųjų išteklių stebėsenos ir plėtros biuras

 Višinskio g. 34
 8 677 01715
 I–V 8.00–17.00
 siauliai@artimiems.lt
 artimiems.lt





Pagalbos galimybės telefonu ir internetu

Bendroji pagalbos linija

 1809  pagalbasau.lt  0.00–24.00 (I–VII)




Vaikams ir paaugliams

Vaikų linija

 116 111  vaikulinija.lt
 11.00–23.00 (I–VII)  18.00–21.00 (I–V)



Jaunimui

Jaunimo linija

 8 800 28888  jaunimolinija.lt  18.00–22.00 (I–VI)




Paaugliams ir jaunimui rusų kalba

Linija doverija

 8 800 77277  16.00–20.00 (II–VI)

Moterims

Pagalbos linija moterims

 8 800 66366  moters-pagalba.lt  00.00–24.00 (I–VII)