

**ŠIAULIŲ MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
VISUOMENĖS SVEIKATOS STIPRINIMO SKYRIAUS
VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO, VYKDanČIO VISUOMENĖS
SVEIKATOS STIPRINIMĄ SVEIKOS MITYBOS SKATINIMO SRITYJE
PAREIGYBĖS APRAŠYMAS**

**I SKYRIUS
PAREIGYBĖ**

1. Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro (toliau – Biuras) visuomenės sveikatos specialisto, vykdančio visuomenės sveikatos stiprinimą sveikos mitybos skatinimo srityje pareigybė yra priskiriama specialistų pareigybių grupei.
2. Pareigybės lygis – A2.

**II SKYRIUS
SPECIALŪS REIKALAVIMAI ŠIAS PAREIGAS EINANČIAM DARBUOTOJUI**

3. Darbuotojas, einantis šias pareigas, turi atitikti šiuos specialius reikalavimus:
 - 3.1. Visuomenės sveikatos specialistu, vykdančiu visuomenės sveikatos stiprinimą sveikos mitybos skatinimo srityje gali dirbti asmuo, gavęs aukštojo ar jam prilyginto sveikatos mokslų studijų krypties grupės mitybos studijų krypties išsilavinimą ir įgijęs bakalauro (profesinio bakalauro) ar aukštesnį kvalifikacinį laipsnį.
 - 3.2. turi mokėti naudotis informacinėmis ir ryšio technologijomis.
 - 3.3. Visuomenės sveikatos specialisto, vykdančio visuomenės sveikatos stiprinimą sveikos mitybos skatinimo srityje vertybinės nuostatos:
 - 3.3.1. vadovautis sveikos gyvensenos nuostatomis, būti pavyzdžiu bendruomenei;
 - 3.3.2. nepriekaištinga profesinė reputacija: elgesys ar veikla neturi pažeisti profesinės etikos, deontologijos normų, principų ir taisyklių.

**III SKYRIUS
ŠIAS PAREIGAS EINANČIO DARBUOTOJO FUNKCIJOS**

4. Šias pareigas einantis darbuotojas vykdo šias funkcijas, kurios yra nepriskirtinos visuomenės sveikatos studijose įgyjamoms žinioms ir gebėjimams, vadovaujantis Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2015 m. spalio 5 d. įsakymo Nr. V-1034 „Dėl Visuomenės sveikatos studijų krypties aprašo patvirtinimo“ nuostatomis:
 - 4.1. organizuoja ir vykdo visuomenės sveikatos stiprinimą bendruomenėje, teikia visuomenės sveikatos stiprinimo paslaugas įvairioms gyventojų grupėms;
 - 4.2. praktikoje taiko sveikatos išsaugojimo, stiprinimo, ligų rizikos mažinimo teorines žinias visuomenės sveikatos problemoms spręsti, įskaitant motyvacinių interviu taikymą;
 - 4.3. naudojami statistiniais sveikatos rodikliais, įvertina ir nustato sveikatos stiprinimo prioritetus;

4.4. formuoja sveikos gyvensenos nuostatas, skatina sveiką gyvenseną, rengia informacinę ir metodinę medžiagą sveikatos stiprinimo klausimais, skleidžia bendruomenėje sveikatos žinias;

4.5. įgyvendina valstybines visuomenės sveikatos strategijas ir programas;

4.6. rengia, įgyvendina tikslines savivaldybių sveikatos programas, atsižvelgiant į vyraujančias visuomenės sveikatos problemas, siūlo profilaktikos priemones, vertina jų veiksmingumą;

4.7. organizuoja sveikatos mokymo ir ugdymo renginius;

4.8. analizuoja savivaldybių gyventojų sveikatos problemų ir gyvensenos ypatumus;

4.9. įvertina grėsmes žmonių grupių ir populiacijos sveikatai;

4.10. kritiškai vertina ir taiko teorines ir praktines naujoves visuomenės sveikatos stiprinimo srityje;

4.11. renka ir tvarko su visuomenės sveikatos stiprinimu susijusią informaciją;

4.12. savarankiškai atlieka praktinės ir mokslinės literatūros paiešką ir ją vertina, aiškiai ir argumentuotai perteikia žinias, išvadas bei sprendimus ir jų priežastis;

4.13. planuoja ir vertina savo veiklą, tvarko veiklos dokumentus, rengia ataskaitas ir rekomendacijas;

4.14. pristato savo veiklą ir jos rezultatus;

4.15. bendrauja ir bendradarbiauja su bendruomene bei kitais institucijų specialistais, suinteresuotais asmenimis;

4.16. skatina ir motyvuoja visuomenę maitintis sveikai, organizuoja sveikos mitybos ir sveikatai palankaus maisto gaminimo mokymus bei kitokius renginius;

4.17. aiškina išimtinio kūdikių žindymo svarbą, vaikų, jaunimo, nėščiųjų, žindyvių, vyresnio amžiaus, sportuojančių žmonių, tam tikrų profesijų darbuotojų mitybos ypatumus;

4.18. informuoja apie lėtinių neinfekcinių ligų, susijusių su maistu ir mityba, prevenciją, maisto teršalų, pesticidų, kancerogeninių medžiagų keliamą riziką;

4.19. laikosi mokslu pagrįsto požiūrio į maisto priedus bei genetiškai modifikuotus maisto produktus;

4.20. teikia informaciją apie maistines medžiagas, rekomenduojamas energijos ir maistinių medžiagų poreikio normas, Lietuvos gyventojų faktinės mitybos tyrimų rezultatus bei subalansuotą mitybą, jodo, seleno bei kitų Lietuvos geografinėje zonoje trūkstamų mikro / makroelementų reikšmę sveikatai, tinkamo maisto pasirinkimo principus, maisto papildus, mitybos režimą;

4.21. išaiškina maisto produktų etiketėse pateiktą ženklavimo informaciją, sveikatai palankesnių maisto produktų ženklavimo „Rakto skylutės“ simboliu tikslus ir esmę;

4.22. išaiškina mitybos ir gyvensenos įtaką kraujo rodikliams, sveikatai nepalankių maisto produktų ir gėrimų, energinių gėrimų vartojimo žalą sveikatai;

4.23. aptaria geriamojo vandens vartojimo svarbą, kokybės bei saugos reikalavimus;

4.24. teikia informaciją apie antsvorio ir nutukimo profilaktiką;

4.25. išmoko apskaičiuoti kūno masės indeksą, susieti maistinių medžiagų poreikį su fiziniu aktyvumu darbo ir laisvalaikio metu;

4.26. informuoja apie įvairių mokslo įrodymais nepagrįstų dietų laikymosi pavojų, valgymo sutrikimus (nervinę anoreksiją, bulimiją);

4.27. informuoja apie alergijas maistui bei jų prevenciją, mitybos ypatumus sergant įvairiomis ligomis;

4.28. skatina sveiką mitybą darbo vietose;

4.29. identifikuoja konsultuojamų asmenų maitinimosi problemas;

4.30. įgyvendindamas įstaigos tikslus, savo kompetencijos klausimais vykdo kitus su Visuomenės sveikatos stiprinimo skyriaus funkcijomis susijusius vienkartinio pobūdžio pavedimus, neprieštaraujančius Lietuvos Respublikos įstatymams bei kitiems teisės aktams.

IV SKYRIUS
DARBUOTOJO ATSAKOMYBĖ IR PAVALDUMAS

5. Šias pareigas einantis darbuotojas privalo:

5.1. laikytis Lietuvos Respublikos darbo kodekse ir kituose teisės aktuose nurodytų reikalavimų ir atsako už tinkamą pareigybės aprašyme nustatytų funkcijų vykdymą.

6. Šias pareigas einantis darbuotojas yra pavaldus Visuomenės sveikatos stiprinimo skyriaus vedėjui.
