



**Augu
su sveika
šypsena!**



VAIKŲ DANTUKŲ SILANTAVIMAS – *apsauga nuo èduonies*



Mieli tÈveliai,

*ar žinote, kad laiku padengus vaikų dantis **SILANTAIS**, èduonies atsiradimo tikimybė sumažėja **80–90 procentų**, o vaikų vizitai pas odontologą tampa retesni. Vaikų nuolatinius krūminius dantis **NEMOKAMAI** silantais padengti gali gydytojai odontologai arba burnos higienistai, dirbantys gydymo įstaigose, sudariusiose sutartis su ligonių kasomis dėl šių paslaugų teikimo. Vaikų krūminių dantų silantavimo prevencinė programa skirta vaikams nuo **6** iki **14** metų. Šiaulių miesto Visuomenės sveikatos biuras ragina tÈvelius pasirūpinti vaikų **SVEIKA ŠYPSENA**.*

Silantavimas – neskausminga procedūra, kurios metu specialiomis medžiagomis – SILANTAIS užpildomos (hermetizuojamos) danties vagelės ir duobelės.



Gydytojas odontologas ar burnos higienistas nuvalo dantų paviršių specialia pasta.



Dantys padengiami silantavimo medžiaga (skysta plombine medžiaga).



Silantas sutvirtinamas panaudojant specialią šviesą.

Silantai naudingiausi tuomet, kai juos lydi nuolatinė taisyklinga burnos higiena!

DANTUKŲ VALYMO GRAFIKAS

.....
(tavo vardas)

VALAU DANTIS 2 MINUTES RYTE



VALAU DANTIS 2 MINUTES VAKARE





Gražios šypsenos PAŽADAS

AŠ,, METŲ,
(mano vardas)

pažadu
suaugusiajam padedant valytis DANTUKUS
RYTE ir **VAKARE** po 2 MINUTES.

Po KIEKVIENO dantukų valymo UŽKLIJUOSIU lipduką ant tinkamo paveikslėlio.

VAIKO SVEIKOS IR GRAŽIOS ŠYPSENOS **ABC**

- *Pradėti valyti dantukus išdygus pirmajam dantukui;*
- *Valyti dantukus du kartus per dieną – ryte ir vakare;*
- *Keisti šepetėlį kas 2-3 mėnesius;*
- *Iki septynerių metų dantukus valytis prižiūrint tėvams;*
- *Laikytis mitybos režimo, pernelyg dažnai neužkandžiauti;*
- *Vengti saldžių gėrimų, ypač naktį;*
- *Lankytis pas vaikų odontologą bent kartą per pusmetį;*
- *Dengti išdygusius nuolatinius krūminius dantukus silantais;*
- *Sulaukus 7 metų amžiaus bent kartą apsilankyti ortodonto konsultacijoje.*



Šypsena –
draugystės ir taikos
simbolis

