

Ar tau (ar tavo draugai) teko bandyti alkoholio arba narkotikų?



Manai, kad viskas, ką žinai, yra tiesa?

MITAS

Gali nustoti vartojęs psichoaktyvias medžiagas, kai tik to panorėsi.

FAKTAS

Dėl itin nemalonių abstinencijos simptomų ar buvimo tarp žmonių, kurie jas vartoja, gali būti labai sunku nustoti vartojus.

MITAS

Paaugliai yra per jauni, kad taptų priklausomi nuo psichoaktyviųjų medžiagų.

FAKTAS

Priklausomybė gali išsivystyti bet kokiame amžiuje. Net dar negimę kūdikiai gali būti jau priklausomi nuo psichoaktyviųjų medžiagų, kurias vartoja jų besilaukiančios mamos.

MITAS

Psichoaktyviosios medžiagos yra žalingos tik tuomet, kai jos vartojamos ilgą laiką.

FAKTAS

Dėl psichoaktyviųjų medžiagų poveikio smegenys organizmui gali siųsti klaidingus signalus. Pavojingą kiekį tam tikros psichoaktyviosios medžiagos pavartojęs žmogus gali nebekvėpuoti, jį gali ištikti širdies smūgis ar koma. Tai gali nutikti net ir pirmą kartą pavartojus psichoaktyviosios medžiagos.

Ankstyvosios intervencijos programa suteikia galimybę:



KALBĒTIS AKTUALIOMIS TEMOMIS



BŪTI IŠKLAUSYTIEMS IR SUPRASTIEMS



IEŠKOTI ATSAKYMŲ KARTU SU BENDRAAMŽIAIS

Konfidencialus dalyvavimas – saugu.
Optimali trukmė – 2 val. per savaitę.

Erdvė pokalbiams – galimybė ką nors pakeisti.

Susidomėjai? Registruokis!



Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9, Šiauliai LT – 76346, III a. 311 kab.

Informacija teikiama: tel. (8-41) 439983



Užsiėmimus ves su jaunimu dirbanti socialinė pedagogė ir psichologė.

TRŪKSTA INFORMACIJOS?

APLANKYK

ntakd.lrv.lt/lt/prevencija/ankstyvoji-intervencija

PARAŠYK

diana.gedminiene@sveikatos-biuras.lt