

Neplaukiokite ant
raštų, lentų ar kitų
plaukioti nepritaikytų
daiktų

Jei nemokate plaukti,
nebriskite į vandenį giliau
kaip iki krūtinės



Nesimauodykite tamsiu
paros metu

Nešokite stačia galvą į
vandenį, jei neaiškus tos
vietos gylis ir dugnas

Neplaukite už
maudymosi vietos
pažymėtų ribų

Neplaukite vienas

VASARA – MAUDYNIŲ METAS.

ELKITĖS ATSAKINGAI!

Nesimauodykite
audros metu ir
žaibuojant

Nemaudykite gyvūnų
žmonėms skirtose
maudyklose



Maudynių metu nieko
nekramtykite ir
nevalgykite (galite
užspringti)

Nepalikite be
priežiūros vaikų iki
12 metų

Nesimauodykite iš
karto po valgio

Nesimauodykite
apsvaigę nuo alkoholio
ar kitų svaigių
medžiagų

Perkaitę saulėje, nešokite
staiga į vandenį (tai gali sukelti
raumenų mėšlungį arba širdies
paralyžių)

Atsitikus nelaimei,
skambinkite **112**

Leidybą finansuoja LR Sveikatos apsaugos ministerija

ŠVSB
Šiaulių visuomenės
sveikatos biuras

www.sveikatos-biuras.lt