

# NEMOKAMAS SEMINARAS VYRESNIO AMŽIAUS ŽMONĖMS (55+) SVEIKOS MITYBOS IR GYVENSENOS TEMOMIS

**2019 m. SAUSIO 16 d. 10 val.**  
**Šiaulių universiteto bibliotekoje (Vytauto g. 84)**

Šiaulių mieste įgyvendinamas Europos socialinio fondo lėšų finansuojamas projektas  
„Sveikos gyvensenos skatinimas Šiaulių mieste“.

Kviečiame registruotis vyresnius nei 55 metų amžiaus Šiaulių miesto gyventojus  
**tel. 8 (41) 43 99 83 nuo sausio 11 d.** (darbo valandomis).

## **Tema:**

- Žarnynas – vienas svarbiausių aspektų, norint būti sveiku.

*Lektorė - gydomosios mitybos specialistė Ingrida Kuprevičiūtė*

Planuojama seminaro trukmė - 4 val.  
Renginio dalyvius vaišinsime kava, arbata.

Projekto vykdytojas:  
Šiaulių miesto savivaldybės  
visuomenės sveikatos biuras



Kuriame  
Lietuvos ateitį  
2014–2020 metų  
Europos Sąjungos  
fondų investicijų  
veiksmų programa

