

CURRICULUM VITAE (CV)

HENRIETA GARBENIENĖ

Gimimo data: 1975 m. liepos 15 d.

Šeimyninė padėtis: ištėkėjusi

Adresas: Parko g. 16, Ginkūnai, Šiaulių raj.

Telefono nr.: darbo tel. 8 41 437 474, mob. tel. 8 671 17822

El. paštas: henrieta.garbeniene@gmail.com

IŠSILAVINIMAS

Aukštasis:

1993-1997 m. Kauno technologijos universitetas, Šiaulių politechnikos fakultetas, biznio administravimo bakalauro laipsnis.

2009-2011 m. Mykolo Romerio universitetas, Sveikatos politika ir valdymas, politikos mokslų magistro laipsnis.

DARBO PATIRTIS

- | | |
|-------------------------|---|
| 1996 08 01 – 1997 05 31 | UAB “Saulės radijas”. Reporterė, laidos vedėja. |
| 1998 06 03 – 1998 08 07 | VšĮ “Šiaulių turizmo informacijos centras”. Informacijos specialistė. |
| 1998 08 28 – 1999 01 09 | AB “Šiaulių kraštas”. Reklamos vadybininkė. |
| 1999 01 11 – 1999 07 10 | UAB “Saulės radijas”. Laidos vedėja. |
| 1999 07 19 – 2000 04 05 | Šiaulių miesto savivaldybė. Mero padėjėja. |
| 2000 09 01 – 2002 06 19 | Kino ir kultūros centras "Saulė". Kino renginių vadybininkė. |
| 2002 06 19 – 2003 01 28 | UAB “Antroji reklamos ateljė”. Direktorė. |
| 2003 01 21 – 2003 10 10 | UAB “Šiaulių naujienos”. Prenumeratos skyriaus vedėja. |
| 2003 10 14 - 2004 11 23 | UAB “Sampo bankas” Šiaulių filialas, klientų vadybininko asistentė. |
| 2004 11 25 – 2009 01 10 | UAB “Šiaulių naujienos”, reklamos skyriaus direktorė. |
| 2009 01 12 – dabar | Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, direktorė. |

DALYVAVIMAS KONFERENCIJOSE, MOKYMUOSE, KVALIFIKACIJOS KĖLIMAS

- Mercuri international sertifikatas “Aptarnavimas, orientuotas į pardavimą UAB “Sampo bankas” (2003 m.)
- UAB “Fizinės apsaugos centras” pažymėjimas “Ekstremalios situacijos ir dokumentų klastojimas” (2003 m.)
- VšĮ “Šiaulių regiono plėtros agentūra” pažymėjimas “Efektyvus konfliktų valdymas” (2006 m.)
- VšĮ “Šiaulių regiono plėtros agentūra” pažymėjimas “Reklama: privaloma prekės/paslaugos realizavimo sąlyga” 2008 04 30
- “Visuomenės sveikatos biurų įvaizdžio valdymas ir bendravimas su žiniasklaida ir klientais” (2009 m., 8 val.)

- “Viešieji pirkimai: galimybės ir klaidos”(2009 m.)
- “Naujos narkotikų vartojimo tendencijos: faktai ir sprendimai” (2009 m.)
- “Vaiko sveikatai žalingų veiksnių prevencija – kelias į sveikai besivystančią visuomenę” (2009 m., 5 akad. val.)
- “Vaikas alkoholizmu sergančioje šeimoje: kaip padėti?” (2009 m., 8 val.)
- “Klimato kaita ir sveikata” (2009 m., 6 akad.val.)
- “Savivaldybių narkotikų kontrolės komisijų ir savivaldybių prevencinio darbo koordinavimo grupių narių mokymai” (2009 m., 5 val.)
- “Bendruomenės sveikata. Šiuolaikinių technologijų įtaka sveikatai” (2010 m., 5 val.)
- “Psichikos sveikata – sveikos bendruomenės pagrindas” (2010 m., 6 val.)
- “Žalingų įpročių įtaka onkologiniams susirgimams, onkologinių ligų prevencija” (2010 m., 8 val.)
- Konsultacinės pagalbos teikimas prieš ir po ŽIV tyrimo” (2010 m., 6 val.)
- “Pilietinio aktyvumo ugdymas. Psichiką veikiančių medžiagų kontrolės ir prevencijos problemos bei sprendimai” (2010 m.)
- “Safety 2010 World Conference” (2010 m., Londonas)
- Psichikos sveikatos stiprinimas, psichikos sutrikimų ir priklausomybės ligų prevencija: užsienio šalių patirties įgyvendinimo galimybės Lietuvoje” (2010 m., 8 val.)
- “Efektyvus viešųjų paslaugų ir priemonių jaunimui koordinavimas” (2010 m., 16 val.)
- “Mityba ir maisto sauga” (2010 m., 6 val.)
- “Dvasingumas gyvybės ir ugdymo kultūroje” (2010 m.)
- “Lietuvos mokinių gyvensena ir jos vertinimai” (2010 m., 6 val.)
- “Buvo vakar, bet aktualu ir šiandien” (2010 m., 5 val.)
- “Ar tikslinga rekomenduoti maisto papildus?” (2010 m., 6 val.)
- “Europa be gimdos kaklelio vėžio” (2010 m., 4 val.)
- “TEACH VIP” (2011 m., 8 val.)
- “Visuomenės sveikatos programų savivaldybėje įgyvendinimas” (2011 m., 16 val.)
- “Interesų atstovavimo derybos” (2011 m., 16 akad. val.)
- “Visuomenės sveikatos biurų vaidmuo užkrečiamųjų ligų prevencijoje” (2011 m., 9 val.)
- Civilinės saugos mokymo kursas pagal savivaldybių, ūkio subjektų ekstremaliųjų situacijų operacijų centrų narių įvadinio civilinės saugos mokymo programą (2011 m. 8 val.)
- “Personalo valdymas” (2011 m., 16 akad. val.)
- “Gyvybės kultūra ir gyvoji dvasia” (2011 m.)
- “Visuomenės, valdymo ir vykdančiųjų institucijų informavimas ir konsultavimas visuomenės sveikatos klausimais” (2011 m., 8 val.)
- “Bendradarbiavimas su socialiniais partneriais” (2011 m., 24 val.)
- “Savivaldybės vykdomų visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų įgyvendinimo ataskaitos rengimas” (2011 m. 8 val.)
- “Visuomenės sveikatos specialistų kvalifikacijos kėlimas ir vertinimas” (2011 m.)
- “Vaikų sveikatos, mitybos ir fizinio aktyvumo skatinimo aktualijos” (2011 m. 6 val.)
- “Raštvedyba” (2011 m., 8 val.)
- “Sveikatos sistemos vystymo perspektyvos” (2011 m., 8 val.)
- “Vakcinomis valdomų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros aspektai” (2011 m., 4 val.)
- “Naujos tendencijos alkoholio, tabako ir narkotikų vartojimo prevencijos bei kontrolės srityje” (2011 m.)
- “Bendruomenės sveikata. Aplinkos įtaka sveikatai” (2011 m. 6 val.)
- “Viešųjų pirkimų aktualijos” (2011 m., 8 akad. val.)
- “Šiuolaikinės sveikatos stiprinimo strategijos. Širdies ir kraujagyslių ligų prevencijos aktualijos” (2011 m., 8 val.)
- “Maudyklų vandens kokybės ir kitos aplinkos sveikatinimo bei neinfekcinių ligų profilaktikos aktualijos” (2011 m. 6 val.)

- “RAPID projektas – nacionalinis seminaras – Lietuva” (2012 m., 6 val.)
- “Savivaldybės strateginio valdymo su programinio biudžeto sudarymu sistema ir jos tobulinimas” (2012 m., 40 val.)
- “Traumų bei kitų išorinių mirties priežasčių prevencijos aktualijos Lietuvoje ir pasaulyje” (2012 m., 8 val.)
- “Senėjimas ir sveikata” (2012 m., 6 val.)
- “Už švarią žemę ir tyrą vandenį” (2012 m., 8 val.)
- “Human health – foundations of sustainable life” (2012 m., Šiauliai)
- “Padėkime išsaugoti antibiotikų efektyvumą” (2012 m., 3,5 val.)
- “Žalingų įpročių įtakos onkologiniams susirgimams, onkologinių ligų prevencija” (2012 m., 8 val.)
- “Bendruomenės galimybės lėtinių neinfekcinių ligų valdyme” (2012 m., 3 val.)
- “Bendrojo vertinimo modelio (BVM) diegimas visuomenės sveikatos biure” (2012 m., 8 val.)
- “Bendruomenės sveikata. Gera sveikata – ilgesnis gyvenimas” (2012 m. 4 val.)
- “Naujos tendencijos psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos bei kontrolės srityje” (2012 m.)
- “Vaikų sauga ir sužalojimų prevencija” (2012 m., 6 val.)
- “Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas” (2013 m., 4 val.)
- “Erkių platinamos ligos: diagnostika ir gydymas” (2013 m., 6 val.)
- “Sveikesnis vaikas, sveikesnis gyvenimas, sveikesnė ateitis” (2013 m., 3 val.)
- “Vaikų sveikatos stiprinimo aktualijos” (2013 m., 8 val.)
- “Odontologinių ligų epidemiologija ir profilaktika” (2013 m., 5 val.)
- “Sveika šeima – visuomenės sveikatos pagrindas” (2013 m., 5 val.)
- “Vaikų ir jaunimo mitybos aktualijos” (2013 m. 4 val.)
- “Sveikatos ugdymas ir gyvenimo kokybė: įžvalgos, patirtis ir iššūkiai” (2013 m. 6 val.)
- Anglų kalbos tobulinimosi kursai, skirti visuomenės sveikatos priežiūros specialistams. Europos socialinio fondo agentūra. Higienos institutas (2013 m. 120 val.)
- “Vaikų sveikatos stiprinimo aktualijos” (2014 m. 5 val.)
- 6th European Public Health Conference “Health in Europe: Are we there yet? Learning from the past, building the future” (2014 m. Briuselis, Belgija)
- “Sezoninės infekcijos: gripas ir erkių platinamos ligos” (2014 m. 6 val.)
- “Visuomenės sveikatos plėtra savivaldybėse” (2014 m. 6 val.)
- “Traumų bei kitų išorinių mirties priežasčių sąlygotų būklių Prevencija” (2014 m. 18 akad. val.)
- Civilinės saugos mokymo kursas (2014 m. 8 val.)
- “Prevention of fetal alcohol spectrum disorders” (2014, 8 val.)
- “Vaikų sveikata – šalies sveikatos politikos prioritetas” (2014 m. 5 val.)
- “Visuomenės sveikatos stiprinimas ir sveikos gyvensenos skatinimas: iššūkiai ir sprendimo būdai” (2014 m. 8 val.)
- “Visuomenės sveikatos technologijų, skirtų alkoholio vartojimo prevencijai ir fizinio aktyvumo darbo vietoje didinimui, veiksmingumas ir ekonominis efektyvumas” (2014 m. 4 val.)
- “Visuomenės sveikatos specialist profesinės kvalifikacijos tobulinimo sistemos plėtra, įgyvendinant inovatyvius mokymosi modelius” (2014 m. 288 val.)
- “Darbo sutarčių ir kitų personal dokumentų rengimas ir tvarkymas 2015 metais: Darbo kodekso ir kitų aktualių teisės aktų pakeitimų praktinis taikymas” (2015 m. 6 akad. val.)
- “Sveikatos netolygumų stebėseną ir mažinimas” (2015 m., 8 val.)
- “Sveikatos priežiūros mokyklose aktualijos” (2015 m. 8 val.)
- “Sergamumo ir mirtingumo nuo širdies ir kraujagyslių ligų prevencija” (2015 m. 8 val.)
- “Vaikų sveikatos stebėsenos aktualijos” (2015 m. 4 val.)
- “Lytiškumo ugdymas” (2015 m. 4 val.)

- “Vaikų sveikatą stiprinanti aplinka. Kurkime ją drauge” (2016 m. 6 val.)
- “Sveika gyvensena – gyvenimo būdas nuo vaikystės” (2016 m.)
- “Mokinių sveikata ir sveikatos ugdymo iššūkiai mokyklose” (2016 m. 6 val.)

TURIMA PATIRTIS: Paskutinių penkerių metų laikotarpiu esu atsakinga už įvairių sveikatinimo projektų įgyvendinimą, jų eigos ir veiklų kontrolę, rengiu įvairias su sveikatinimo veiklomis, projektais bei jų įgyvendinimu susijusias ataskaitas, moku kaupti, sisteminti ir valdyti informaciją, rengti išvadas, savarankiškai planuoju ir organizuoju savo veiklą.

DARBAS KOMPIUTERIU: Microsoft Word, Microsoft Excel, Microsoft PowerPoint, Internet Explorer, Outlook Express.

KALBOS: vokiečių – gerai, anglų – gerai, rusų – gerai, švedų – įgyti pagrindai.

Vairuotojo pažymėjimas.