



EDAS BERNADIŠIUS

Kineziterapijos specialistas, baigęs kineziterapijos studijų programą bei įgijęs kineziterapeuto profesinę kvalifikaciją. Turi fizinės medicinos ir reabilitacijos magistro laipsnį. Reiklus savo srities specialistas, pats propaguojantis aktyvų ir sveiką gyvenimo būdą. Pasak Edo, visada būtina pabrėžti teisingą pratimo atlikimo techniką, o ne jo sunkumą, todėl žmonių tikslas turėtų būti kokybiškas ir funkcionalus judesys.



VAIDA KURMĖ

Kineziterapijos specialistė, įgijusi kineziterapijos bakalauro specialybę bei kineziterapeuto profesinę kvalifikaciją. Aktyviai dalyvauja visuomeninėje veikloje, nuolatos gilina profesines žinias bei įgūdžius, ypač griaučių-raumenų judamojo aparato ligų prevencijos srityje. Anot Vaidos, žmogus turi būti aktyvus visais amžiaus tarpsniais, todėl labai svarbu, kokį pavyzdį rodome savo vaikams.



JOLITA SMIRINENKAITĖ

Kūno kultūros specialistė, įgijusi sporto bakalauro laipsnį ir pedagogo kvalifikaciją. Karatė, *Taekwondo*, *Tae Bo* bei funkcinių treniruočių trenerė, kurios didžiausias siekis - tai šypsenos žmonių veiduose po treniruotės ir mažųjų sportininkų iškovoti medaliai. Mėgsta organizuoti sporto reginius, kuriuose bet kokio amžiaus žmonės galėtų

pajusti aktyvaus gyvenimo naudą. Jolitos teigimu, pasitelkdama savo profesines žinias ir skirdama daug dėmesio savo klientams, ji neabejotinai motyvuoja juos judėti pirmyn.

LUKAS VAIČIULIS



Su pagyrimu baigęs kineziterapijos profesinio bakalauro studijas ir įgijęs kineziterapeuto profesinę kvalifikaciją. Luko teigimu, dažnai treniruojantis pamirštama taisyklinga laikysena, ergonomika ar net tikslas, dėl kurio yra atliekami tam tikri pratimai. Todėl jo, kaip sveikatos priežiūros specialisto, užduotis yra supažindinti žmones su jų atliekamais judesiais ir jų nauda. Taip pat labai svarbu, kad žmonės jaustųsi užtikrintai, jaukiai ir svarbiausia – motyvuoti.