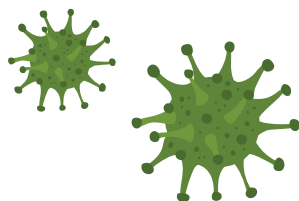


КОГДА И КУДА СЛЕДУЕТ ОБРАЩАТЬСЯ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ?

Если после поездки в регионы, территория которых включена в список пораженных COVID-19 стран, также после контакта с больным или подозреваемым на заражение COVID-19 человеком у вас проявились симптомы заболевания (жар, затрудненное дыхание, кашель), немедленно звоните по номеру экстренной помощи 112 и наденьте медицинскую маску. Если симптомы заболевания проявились во время полета или в поезде, обязательно сообщите об этом экипажу.



ВОЗНИКЛИ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНАМ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ:

+370 618 79 984

+370 616 94 562

+370 620 77 547

Если вы посетили регионы, в которых регистрируется распространение COVID-19 инфекции, Вам рекомендуется оставаться дома и следить за своим здоровьем в течение 14 дней после последнего дня пребывания в упомянутых регионах. Любезно просим информацию о Вашем пребывании в указанных районах сообщить

по тел. +370 5 212 4098,

электронной почтой info@nvsc.lt или

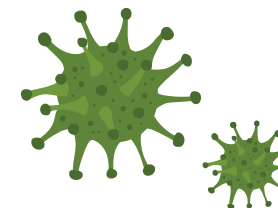
заполнив форму онлайн на

<http://nvsc.lrv.lt/covid-19>

Если в самолете или аэропорту Вы заполняли карточку пассажира, дополнительно высылать информацию нет необходимости.

Национальный центр общественного
здоровья при Министерстве здравоохранения
Литовской Республики

ЧТО ТАКОЕ НОВАЯ КОРОНА- ВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ (COVID-19)?



Новый коронавирус – это коронавирус с новой структурой, который никогда раньше не вызывал заболевания у людей.

КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ НОВЫМ КОРОНАВИРУСОМ?

- ▶ Источником заражения могут быть животные, птицы.
- ▶ Инфекция передается воздушно-капельным путем, однако допускаются и исследуются другие способы передачи инфекции.

СИМПТОМЫ ИНФЕКЦИИ, ВЫЗЫВАЕМОЙ НОВЫМ КОРОНАВИРУСОМ?

- ▶ Повышенная температура тела
- ▶ Сухой кашель
- ▶ Одышка
- ▶ Общая слабость

Болезнь может протекать в легкой, средней и тяжелой форме.



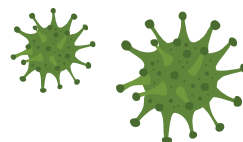
НАИБОЛЬШЕМУ РИСКУ ЗАРАЖЕНИЯ НОВЫМ КОРОНАВИРУСОМ ПОДВЕРЖЕНЫ:

- ▶ работники учреждений здравоохранения;
- ▶ члены семей и лица, близко общавшиеся с зараженными или болеющими людьми;
- ▶ лица, страдающие заболеваниями дыхательных путей, другими хроническими заболеваниями, имеющие ослабленную иммунную систему;

Инфекция наиболее опасна лицам старше 65 лет, болеющим хроническими заболеваниями.

СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ПРОХОДИТ ОТ МОМЕНТА ЗАРАЖЕНИЯ ДО ПОЯВЛЕНИЯ СИМПТОМОВ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Этот период называется инкубационным периодом болезни и длится от 2 до 14 дней (средняя длительность – 7 дней).



КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ КОРОНАВИРУСОМ?

- ▶ Избегайте контакта с больными, у которых проявляются симптомы респираторной инфекции (повышенная температура тела, кашель, боли в горле).
- ▶ Соблюдайте правила личной гигиены и приготовления пищи.
- ▶ Избегайте контакта с животными и их выделениями.
- ▶ Кашляя или чихая обязательно прикрывайте рот и нос салфеткой. Использованную салфетку утилизируйте.

Планируя путешествия, рекомендуется оценить эпидемическую ситуацию в конкретных странах, необходимость поездки и риск возможного карантина. Во время поездки рекомендуется избегать контакта с больными людьми (кашляющими, чихающими и т. д.), строго соблюдать гигиену рук (мыть теплой водой с мылом или использованием дезинфицирующих средств), употреблять только безопасную пищу и воду.

В связи с началом сезона гриппа рекомендуется вакцинация против гриппа не позднее, чем за две недели до путешествия.

