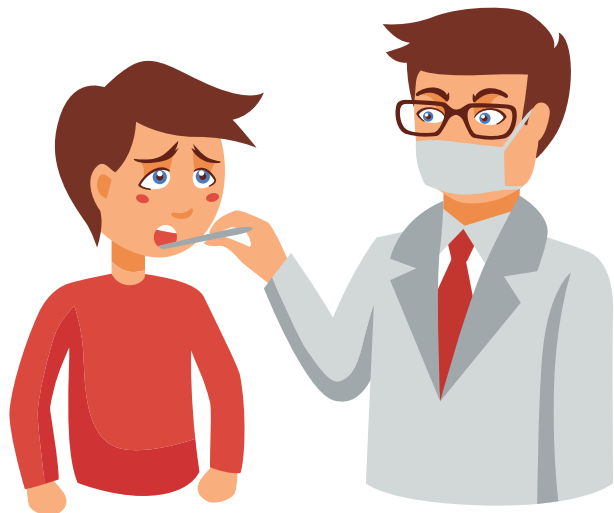
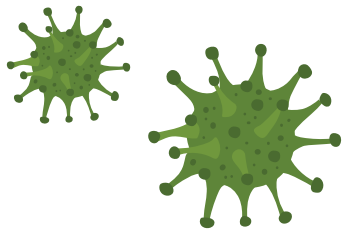


## KADA KREIPTIS Į GYDYTOJĄ?

Jeigu po kelionės į teritoriją, kuri įtraukta į COVID-19 paveiktų šalių sąrašą, arba po sąlyčio su sergančiu ar įtariamu sergant COVID-19 asmeniu pradėjote karščiuoti, jums sunku kvėpuoti, kosite, nedelsdami skambinkite bendruoju pagalbos numeriu 112 ir užsidėkite medicininę kaukę, jeigu turite. Jeigu užkrečiamosios ligos simptomai pasireiškė kelionės lėktuvu ar traukiniu metu, būtinai informuokite įgulą.



## TURITE KLAUSIMŲ?

**SKAMBINKITE  
KARŠTAJA LINIJA:**

**8 618 79 984**

**8 616 94 562**

**8 620 77 547**

Jeigu lankėtės COVID-19 paveiktose teritorijose, rekomenduojama 14 dienų po paskutinės buvimo toje teritorijoje dienos likti namuose ir stebėti savo sveikatą. Informaciją apie tai, kad lankėtės paveiktoje teritorijoje, prašome pateikti NVSC

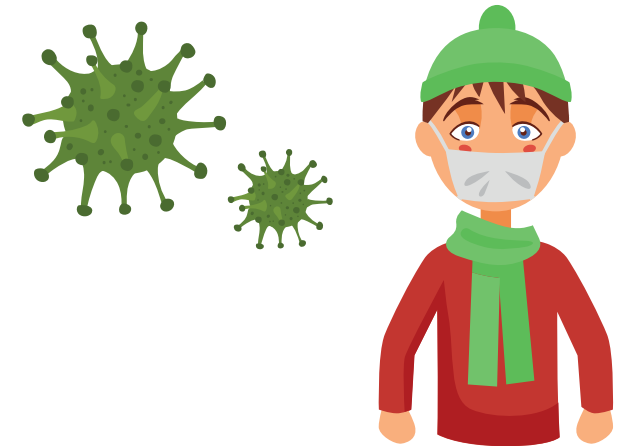
**Tel. Nr. (8 5) 212 4098,  
el. paštu [info@nvsc.lt](mailto:info@nvsc.lt)**

**arba užpildant formą internetu adresu  
<http://nvsc.lrv.lt/covid-19>**

Jeigu lėktuve ar oro uoste pildėte keleivio kortelę, papildomai teikti informacijos nereikia.

NACIONALINIS VISUOMENĖS SVEIKATOS CENTRAS  
PRIE SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJOS

# KAS YRA NAUJOJI KORONA- VIRUSO INFEKCIJA (COVID-19)?



Naujasis koronavirusas yra naujos struktūros koronavirusas, kuris niekada anksčiau nebuvo sukėlęs infekcijų žmonėms.

## KAIP ŽMONĖS UŽSIKREČIA NAUJUOJU KORONAVIRUSU?

- ▶ Įtariama, kad infekcijos šaltinis gali būti gyvūnai, paukščiai.
- ▶ Infekcija nuo žmogaus žmogui plinta oro lašeliniu būdu. Kiti plitimo būdai dar tiriami.

## KOKIE YRA NAUJOJO KORONAVIRUSO SUKELTOS INFEKCIJOS SIMPTOMAI?

- ▶ Karščiavimas.
- ▶ Kosulys.
- ▶ Pasunkėjęs kvėpavimas, dusulys.
- ▶ Plaučių uždegimas.

Liga gali pasireikšti lengva, vidutine ar sunkia forma.



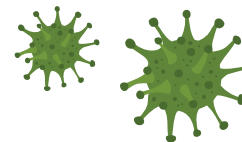
## KAS LABIAUSIAI RIZIKUOJA UŽSIKRĖSTI?

- ▶ Sveikatos priežiūros darbuotojai.
- ▶ Šeimos nariai ir kiti asmenys, artimai bendraujantys su užsikrėtusiais ar sergančiais žmonėmis.
- ▶ Sergantys kitomis kvėpavimo takų infekcijomis.
- ▶ Sergantys lėtinėmis ligomis bei asmenys, kurių imuninė sistema nusilpusi.

Įtariama, kad infekcija yra labiau pavojinga vyresnio amžiaus asmenims bei sergantiems lėtinėmis ligomis.

## KIEK LAIKO PRAEINA NUO UŽSIKRĖTIMO IKI SIMPTOMŲ ATSIKIRADIMO?

Inkubacinis laikotarpis, arba laikotarpis nuo užsikrėtimo iki simptomų atsiradimo, yra nuo 2 iki 14 dienų. Vidutiniškai šis laikotarpis trunka 7 dienas.



## KAIP IŠVENGTI NAUJOJO KORONAVIRUSO SUKELTOS INFEKCIJOS?

- ▶ Venkite sąlyčio su sergančiais asmenimis, ypač tais, kuriems pasireiškia kvėpavimo takų infekcijos simptomai.
- ▶ Laikykitės tinkamos rankų bei maisto higienos.
- ▶ Venkite sąlyčio su gyvūnais, jų išskyromis.
- ▶ Čiaudėdami ir kosėdami uždenkite burną ir nosį su servetėle. Panaudotą servetėlę iškart išmeskite.

Planuojant keliones, patariama įvertinti epidemiologinę situaciją konkrečiose šalyse, į kurias planuojate vykti, kelionės būtinybę bei galimo karantino riziką. Kelionės metu rekomenduojama vengti kontakto su sergančiais asmenimis (kosinčiais, čiaudinčiais ir t. t.), laikytis rankų higienos (plauti su muilu ir vandeniu arba naudoti dezinfekuojančius skysčius), vartoti saugų maistą ir vandenį.

Dėl įsibėgėjusio gripo sezono keliautojams rekomenduojama pasiskiepyti nuo sezoninio gripo, likus ne mažiau nei 2 savaitėms iki kelionės.

